



¿Qué es una violación durante una cita?

Cuando la gente piensa en una violación, probablemente pensará en un desconocido escondido en un lugar oscuro que se lanza sobre su víctima y la ataca sexualmente. Pero no solo violan los desconocidos. De hecho, alrededor de la mitad de las personas que han sufrido violaciones conocen al violador. Las chicas y las mujeres sufren violaciones con más frecuencia, pero los chicos también pueden sufrirlas.

Es evidente que la mayoría de amistades, relaciones entre conocidos y citas nunca se asocian a violencia. Pero, lamentablemente, a veces puede ocurrir.

Las relaciones sexuales forzadas entre dos personas que ya se conocían, se denominan violaciones entre conocidos o violaciones durante citas.

Incluso aunque ambas personas se conozcan mucho o hayan mantenido una relación muy íntima o de carácter sexual en el pasado, nadie tiene derecho a forzar a otra persona a participar en un acto sexual en contra de su voluntad.

Aunque implica sexo forzado, la violación no tiene nada que ver con el sexo ni con la pasión. La violación tampoco tiene nada que ver con el amor. Es un acto de agresión y de violencia.

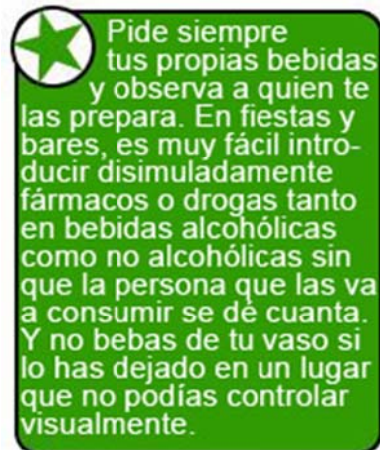
Es posible que hayas oído comentarios de la gente sobre que algunas personas que han sido objeto de violaciones, en cierto sentido "se lo buscaban" o "lo estaban pidiendo a gritos" por la ropa que llevaban o el modo en que se comportaban.

Es absolutamente falso: las personas violadas no son las culpables. La violación siempre es culpa del violador.

Y esto también es aplicable cuando la violación tiene lugar entre dos personas que quedan para salir o incluso que mantienen una relación sentimental íntima. Una persona nunca es dueña del sexo de otra persona. Si alguien obliga a otra persona a practicar conductas sexuales contra su voluntad, se tratará de una violación.

Las relaciones saludables implican respeto, lo que incluye el respeto de los sentimientos del otro. Una persona a quien le importas de verdad respetará tus deseos y no te forzará ni te presionará a mantener relaciones sexuales.

Alcohol y drogas



El alcohol suele estar implicado en las violaciones cometidas durante citas. Beber alcohol puede desinhibir a la gente, embotar el sentido común y, en algunos casos, permitir que afloren las tendencias agresivas.

Las drogas también pueden desempeñar un papel en este tipo de violaciones. Tal vez hayas oído hablar sobre las "drogas de las violaciones" como el rohypnol, el gamma-hidroxibutirato (GHB) y la ketamina. Estos fármacos son muy fáciles de introducir en las bebidas para que el consumidor pierda el conocimiento y se olvide de lo ocurrido. Tanto los chicos como las chicas que han ingerido este tipo de drogas informan de efectos como sensaciones de parálisis, visión borrosa y falta de memoria.

Mezclar estas drogas con el alcohol es sumamente peligroso e incluso puede provocar la muerte.

Protégete

La mejor defensa contra las violaciones es intentar prevenirlas siempre que sea posible. He aquí algunas cosas que pueden hacer tanto los chicos como las chicas:

- ***Evita lugares apartados o solitarios (estos pueden incluir tu propia habitación o la habitación de tu acompañante) hasta que confíes plenamente en tu acompañante.***
- ***No pases tiempo a solas con alguien que te haga sentir incómodo o intranquilo. Esto implica escuchar y seguir tus instintos y alejarte de situaciones donde no te sientas a gusto.***
- ***Mantente sobrio y despierto. Si estás con alguien a quien no conoces demasiado, está pendiente de lo que ocurre a tu alrededor e intenta mantener el control. Asimismo, sé consciente de si tu compañero de cita está dispuesto a mantener relaciones sexuales; podrías ser culpable de violación si mantuvieras relaciones sexuales cuando el o ella no está en condiciones de responder o de reaccionar.***

- **Sabe lo que quieres. Sé claro sobre el tipo de relación que quieres mantener con la otra persona. Si no estás seguro, pide a tu acompañante que respete tus sentimientos y que te dé tiempo. No te dejes llevar por la presión de tus amigos ni te fuerces a hacer algo que no te apetece hacer.**
- **Sal con un grupo de amigos y estad pendientes los unos de los otros.**
- **No temas pedir ayuda si te sientes amenazado.**
- **Inscríbete en cursos de defensa personal. Este tipo de cursos incrementan la confianza en uno mismo y enseñan valiosas técnicas defensivas que permiten librarse de los agresores.**

Pedir ayuda

Desgraciadamente, incluso aunque una persona adopte todas las precauciones anteriores, todavía puede ser objeto de una violación durante una cita. Si sufres una violación, he aquí algunas cosas que puedes hacer:

- **Inmediatamente después de la violación, dirígete directamente a un servicio de urgencias; los servicios de urgencias de la mayoría de centros médicos y hospitales cuentan con médicos y asesores que han recibido una formación específica para atender a las personas que han sido objeto de violaciones.**
- **Llama a un amigo, pariente u otra persona con quien te sientes seguro y explícale lo que te ha ocurrido.**
- **Si quieres denunciar la violación, llama a la policía inmediatamente. Conserva todas las pruebas físicas. No te cambies de ropa ni te laves.**
- **Anota todo cuanto recuerdes sobre los ocurrido.**
- **Si no estás seguro de qué hacer, llama a un centro de atención a víctimas de violaciones. Si no dispones del número, en la guía telefónica de tu localidad podrás encontrar teléfonos de ayuda gratuitos atendidos durante las 24 horas del día.**

No temas formular preguntas ni obtener información. Te surgirán montones de preguntas a lo largo del proceso, como si deberías o no denunciar la violación, a quién se lo deberías contar y qué tipo de reacciones puedes esperar de la gente.

La violación no solo es una lesión física sino que también es traumática desde el punto de vista emocional. Puede resultar muy duro pensar o hablar sobre algo tan personal como haber sido violado por una persona conocida. Pero hablar con un asesor especializado en violaciones o con un profesional de la salud mental te permitirá obtener la atención emocional, el cuidado y el apoyo necesarios para iniciar el proceso curativo. Tratar y elaborar lo que te ha sucedido puede ayudar a prevenir posibles problemas crónicos de cara al futuro.

D'Arcy Lyness, PhD

Fuente: Fundación Nemours

http://kidshealth.org/teen/en_espanol/mente/date Rape_esp.html