

Los adolescentes y los jóvenes en edad universitaria están en alto riesgo de suicidio

Amigos y familiares deben intervenir, dar esperanzas y encontrar ayuda para los que parecen tener problemas.



Aunque con frecuencia se dice que los años de la adolescencia y universitarios deben ser los mejores de la vida de una persona, el riesgo de suicidio es alto entre esos jóvenes, advierte una experta.

En EE. UU., el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las personas de 14 a 25 años, según Maureen Dasey-Morales, psicóloga de la Universidad Estatal de Wichita.

Dasey-Morales aconsejó a las personas que sospechan que alguien que conoce tiene ideación suicida no dudar en involucrarse.

"Uno de los mitos más grandes sobre el suicidio es que preguntar a alguien si piensa en hacerse daño aumenta el riesgo de que suceda", dijo en un comunicado de prensa de la universidad. "De hecho, preguntar es una de las primeras cosas que alguien puede hacer por evitar que suceda un suicidio".

Otra falsedad es que estos adolescentes y adultos jóvenes en riesgo son débiles o egoístas, señaló Dasey-Morales.

"La realidad es que la mayoría de personas que piensan en el suicidio sienten que a los demás probablemente les iría mejor sin ellos, o que de alguna forma no tienen escapatoria, y parte de ayudarles es darles esperanzas", aseguró.

Dasey-Morales señaló que hay una serie de **señales de advertencia** que otros pueden notar cuando una persona joven está pensando en el suicidio, que incluyen:

- Retraerse de los amigos y de las actividades usuales
- Cambios de humor

- Planear cómo hacerse daño
- Abusar del alcohol u otras drogas
- Expresar un deseo de morir o escapar
- Impulsividad

Dasey-Morales concluyó que **lo más importante es que los jóvenes que tienen pensamientos sobre el suicidio no se enfrenten solos a ellos, sino que se les haga conscientes de que hay opciones para obtener ayuda.**

Artículo por HealthDay, traducido por Hispanicare

FUENTE:

Wichita State University, news release,

August 2011

Dirección de esta página:

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_116275.html