

Es récord el suicidio de soldados

En 2008, se quitaron la vida 143 efectivos; es la cifra más alta en 30 años

WASHINGTON (EFE). El incidente violento en el que ayer fallecieron por lo menos 12 personas en la base Fort Hood del ejército de Estados Unidos pone, una vez más, sobre el tapete **el aumento de la violencia y los suicidios en las filas militares de este país.**

Aunque todavía se desconoce el móvil del incidente de ayer, los expertos consideran posible que se deba al **"desorden de estrés postraumático" que sufren muchos soldados, especialmente tras participar repetidamente en las guerras de Irak y Afganistán, y que es el culpable del incremento de los suicidios en las filas militares.**

La situación ha llegado a tal gravedad que el Pentágono ordenó un estudio de cinco años con un costo de 50 millones de dólares que investigará la salud mental y las causas de la muerte autoinfligida entre miembros del ejército.

En el estudio, que incluirá a casi todo el más de medio millón de miembros de esa rama de las fuerzas armadas, participan sus autoridades, así como científicos del Instituto Nacional de Salud Mental y las universidades de Harvard, Columbia y Michigan.

A comienzos de este año, el ejército confirmó el suicidio de 143 de sus miembros en 2008. Esa fue la cifra más alta en tres décadas desde que se empezó a tomar registros.

Además, la cifra de 20,2 suicidios por cada 100.000 soldados es superior a la media civil de 19,5 por cada 100.000 personas registrada en 2005.

Poco después, el ejército señaló que se creía que 24 soldados se habían suicidado en enero, una cifra seis veces superior a la registrada el mismo mes del año anterior.

Once de ellos fueron suicidios confirmados y otros 17 están bajo investigación.

"Esto es terrible. No sabemos qué podemos hacer", indicó un alto cargo militar en declaraciones a la cadena de televisión CNN.

Al explicar el mayor número de suicidios ese mes, la coronel Kathy Platoni, psicóloga clínica de la reserva del ejército, **sumó la depresión del invierno boreal al trastorno de estrés postraumático, los problemas de separación familiar y el mayor consumo de alcohol entre los soldados.**

Pero agregó que también inciden el aumento de participaciones de los soldados en los conflictos de Irak y Afganistán, el estigma de procurar

tratamiento para el estrés, que consideran una enfermedad mental, así como el consumo excesivo de fármacos antidepresivos.

"Cuando la gente está apartada surgen la infidelidad, los problemas financieros, el abuso de sustancias ilegales, los problemas de conducta infantil. Cuantas más misiones tiene que realizar un soldado más se exacerbaban esos problemas", dijo Platoni.

Al problema de los suicidios en el ejército se ha sumado el de la violencia en la base de Fort Hood, que ayer sufrió su incidente más grave.

Hace poco más de un año, tras un altercado, un soldado mató a balazos a su teniente y luego se suicidó.

A fines de ese año, un ex convicto fue ejecutado en Texas por robar, violar y matar en 1999 a una asistente médica en un apartamento cercano a la base.

En julio de este año, un militar fue acusado de asesinar a un colega.

Hace sólo tres meses, un soldado fue acusado de matar a otro soldado de Fort Hood al iniciarse una pelea entre los militares en la casa de uno de ellos.