

Piercing y tatuajes Advertencias y riesgos

Las perforaciones y los tatuajes son decoraciones en el cuerpo que se remontan a tiempos remotos.

Las joyas corporales implican abrir agujeros en la piel para poder insertar las piezas de joyería.

Frecuentemente, esto se hace en el lóbulo de la oreja, pero puede ser en otras partes del cuerpo. Los tatuajes son dibujos sobre la piel hechos con agujas y tintas de colores.

El maquillaje permanente es un tipo de tatuaje.



Los riesgos contra la salud de las perforaciones y los tatuajes incluyen:

- Reacciones alérgicas
- Queloides, un tipo de cicatriz que se forma durante la curación
- Infecciones, tales como la hepatitis

Para disminuir los riesgos asegúrese de que el centro donde se realiza el procedimiento esté higiénico, seguro y tenga una buena reputación. La esterilización adecuada del equipo es importante. Asegúrese de seguir las instrucciones para el cuidado de la piel.

Los agujeros de las perforaciones suelen cerrarse si no se utilizan joyas en ellos. Es posible eliminar los tatuajes, pero es doloroso y puede dejar cicatrices.

Perforación corporal ("Body piercing")

¿Qué es la perforación corporal?

La perforación corporal, conocida ampliamente con el nombre de "body piercing", es cuando se hace una perforación en su piel de modo tal que usted se pueda colocar una pieza o una joya como adorno. Típicamente, la persona que realiza la perforación usa una aguja hueca para atravesar la piel antes de colocar la pieza o joya decorativa.



¿Qué partes de mi cuerpo me puedo perforar?

El lóbulo de la oreja es la parte más común donde se hace perforación corporal. Otras partes que son comunes incluyen el cartílago de la oreja, es decir, la parte dura alrededor del borde superior de la oreja, la ceja, la nariz, la lengua, el labio, el ombligo, los pezones y los genitales.

¿Qué es una perforación alta de la oreja?

Una perforación alta de la oreja ("high ear piercing") es cuando el cartílago a lo largo del borde de la oreja está perforado. Este tipo de perforación es más peligroso que el del lóbulo de la oreja puesto que tiene un riesgo más alto de infección. Una infección del cartílago de la oreja también resulta más difícil de tratar. Una infección del cartílago de la oreja puede hacer que su oreja se vea deforme.

¿Cómo sé si mi perforación corporal está infectada?

Si su perforación está infectada, la piel alrededor del área perforada puede estar enrojecida e hinchada. Cuando usted se toca la perforación puede dolerle. Puede salirle un líquido de color amarillento y maloliente del área perforada. Si tiene fiebre o si está sintiendo cualquiera de estos síntomas, debe ir a ver a su médico de familia.

¿Qué aumenta mi riesgo de tener complicaciones por causa de la perforación corporal?

Muchas cosas pueden afectar su sistema inmune y su capacidad para atacar una infección. Asegúrese de informarle a la persona que le está haciendo la perforación si usted padece de diabetes, problemas del corazón, si tiene un sistema inmune debilitado o cualquier otra condición médica. Si toma esteroides o anticoagulantes, hable con su médico antes de hacerse una perforación corporal.



¿Cómo se tratan estas infecciones?

Es muy importante ir a ver a su médico de familia si piensa que podría tener una infección. Posponer el tratamiento puede traer como resultado una infección grave. Asegúrese de dejarse la pieza o joya en su lugar a menos que su médico le pida que se la quite. Dejar la joya o pieza puesta puede asegurar que haya drenaje adecuado y evitar que se forme un absceso; es decir, que la pus se acumule. En muchos casos, la infección puede tratarse sin que se dañe la perforación.

Las infecciones menores pueden tratarse con lo siguiente:

- Medicamentos que se obtienen sin prescripción médica y que usted se frota sobre la piel tales como un ungüento de antibiótico
- Una compresa tibia aplicada sobre la perforación corporal irritada
- Inmersiones en agua sal marina

Una infección más grave requiere antibióticos. Algunas veces, las infecciones demasiado graves pueden requerir cirugía. Su médico le puede decir cuál es el tratamiento indicado para usted.

¿Cómo puedo prevenir una infección?

Una vez que se hace la perforación corporal asegúrese de cuidar de esta bien. La persona que le hace la perforación probablemente le recomendará limpiar el área perforada con agua tibia y jabón dos veces al día, al igual que usar un enjuague líquido medicado y darle vuelta lentamente a la pieza o joya que le han colocado.

¿Quién debería hacerme la perforación corporal?

Si se va a hacer una perforación corporal, asegúrese de investigar hasta encontrar un establecimiento que sea limpio y seguro, y también de escoger a una persona con experiencia y buena reputación para que le haga la perforación corporal. La persona que le haga la perforación corporal debe:

- Lavarse las manos con un jabón germicida antes de hacer la perforación corporal
- Usar guantes desechables
- Usar agujas y equipo desechable o estéril
- Usar una aguja nueva para hacer la perforación corporal

No se haga la perforación corporal usted mismo, ni tampoco deje que una persona que no está calificada para ello se la haga. Esto le ayudará a evitar una infección. Nunca se haga una perforación corporal de afán. Elija el lugar en el cuerpo y la pieza o joya con cuidado. Evite las piezas y joyas hechas de níquel o latón que pueden causar reacciones alérgicas. Busque piezas y joyas hechas de titanio, oro de 14 quilates o acero quirúrgico.

Fuente [Complications of Body Piercing](#) by DI Meltzer, MD

(*American Family Physician* noviembre 15, 2005, <http://www.aafp.org/afp/20051115/2029.html>)

¿Puedo contraer el VIH por ponerme un tatuaje o por hacerme agujeros en el cuerpo?

Siempre existe un riesgo de transmisión por el VIH si los instrumentos contaminados con sangre no son esterilizados, no se desinfectan o se usan inapropiadamente entre clientes. Los CDC recomiendan que los instrumentos que estén destinados a penetrar la piel se usen sólo una vez y se eliminen o se limpien a fondo y se esterilicen.

[Visite](#) la hoja informativa en inglés de los CDC sobre el VIH y la esterilización de los equipos para el cuidado de pacientes (del sitio web de la División para la Promoción de la Calidad de los Cuidados de la Salud de los CDC).

Las personas que hacen tatuajes o que perforan el cuerpo con argollas o aretes deben ser educadas acerca de cómo el VIH se transmite y deben de tomar las precauciones necesarias para prevenir la transmisión del VIH y otras infecciones transmitidas por la sangre.



Si usted está considerando la posibilidad de ponerse un tatuaje o de perforarse el cuerpo, pregunte al personal del establecimiento qué procedimientos usan para prevenir la propagación del VIH y otras infecciones transmitidas por la sangre, como el virus de la hepatitis B. Usted también puede llamar al departamento de salud local para determinar qué procedimientos de esterilización existen en su área local para estos tipos de establecimiento

El piercing en la lengua puede causar una costosa brecha en los incisivos

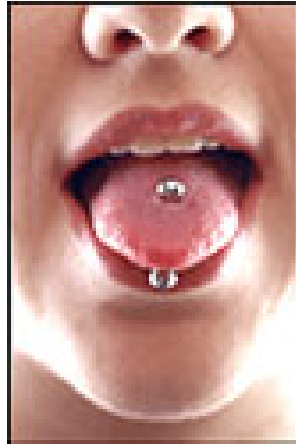
La experiencia de una mujer sugiere un riesgo; entre otros problemas potenciales se encuentran trauma e infecciones en las encías

JUEVES, 5 de agosto (HealthDay News/) -- Un estudio de caso sugiere que el piercing en la lengua puede conducir a un hábito perjudicial que causa una brecha entre los incisivos superiores, cosa que costaría miles de dólares arreglar.

La paciente tenía 26 años y acudió a la clínica de ortodoncia de la Facultad de medicina dental de la Universidad de Buffalo porque se había formado un espacio considerable entre sus incisivos superiores. También tenía un piercing en la lengua en forma de pesa.

La mujer no tenía una brecha en los dientes antes de hacerse el piercing en la lengua siete años antes. Los autores del estudio anotaron que desarrolló el

hábito de golpear reiteradamente la joya contra sus incisivos superiores, lo que creó la brecha.



"La joya nunca se retira porque la lengua está tan vascularizada que si se sacara, la perforación podría cicatrizar, por lo que hace sentido perfectamente que empujar constantemente la joya contra los dientes todos los días sin parar va a moverlos o a separarlos", señaló en un comunicado de prensa de la universidad Sawsan Tabbaa, autora del estudio y profesora asistente de ortodoncia.

La mujer recibió tratamiento con aparatos de ortodoncia para cerrar la brecha entre los incisivos, según el estudio de caso publicado en la edición de julio de la *Journal of Clinical Orthodontics*.

Tabbaa anotó que el piercing en la lengua también puede causar fracturas y astillamiento en los dientes, trauma en las encías, infecciones, hemorragia y hasta abscesos cerebrales.

"La mejor manera de proteger la salud, sus dientes y su dinero es evitar hacerse piercing en la lengua", recomendó Tabbaa.

Artículo por HealthDay, traducido por Hispanicare

FUENTE: University at Buffalo, news release, Aug. 2, 2010

Publicado en Medline Plus



Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.
NIH Institutos Nacionales de la Salud

Dirección de esta página: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/piercingandtattoos.html>