

La red, sus peligros y los chicos

Citas con desconocidos, acosos, exhibicionismo: niños y adolescentes suelen ser los más expuestos a las amenazas del mundo online.

Algunas sugerencias para ayudarlos a tomar recaudos y aprovechar mejor las posibilidades que brinda Internet

Sara tiene 15 años. Es bonita y lo sabe. Pero esa mañana siente que todos la miran más de lo habitual. "Hola, Sara, ¿cómo estás?", le dice clavando la mirada en sus ojos un hombre de más de 30, mientras baja las escaleras del subte. La escena se repetirá varias veces. Algunos le hablarán de sus ojos, otros de su boca, otros de sus jeans ajustados. No conoce a ninguno, pero todos la conocen a ella. Cuando está por llegar a la escuela, un desconocido le hará al oído una pregunta que no le dejará lugar a dudas: "Hola Sara, ¿qué color de bombacha usas hoy?"



Infografía: Varinia Tellería

Sara siente que está perdida. Y en cierto sentido lo está. El video que ayer ella misma grabó con su celular para su nuevo novio parece haber dado la vuelta al mundo.

La historia es un ejemplo, un video que se difunde por Internet para llamar la atención sobre **los peligros del sexcasting, una suerte de búmeran que amenaza al menos al 20% de chicos y adolescentes que han enviado fotos o un video personal con imágenes insinuantes por telefonía móvil o los han colgado a la Red.**

"En la mayoría de las casas importa más que no ingresen a sitios de Internet para evitar virus que otras amenazas.



En un trabajo de investigación sobre 1300 chicos de nuestro país que realizamos en 2009 en la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), el 97% de las familias tenían antivirus, pero solo el 29% protección parental", reflexiona el doctor Ariel Melamud, pediatra y web master del portal de la SAP y de la Asociación Latinoamericana de Pediatría (Alape).

Melamud dice que, naturalmente, las familias recomiendan no hablar con desconocidos ni dar datos personales o familiares por teléfono. **"Pero los adultos no siempre intervienen en Internet: en nuestra encuesta, la mayoría de los chicos de 8 a 13 años navegaban solos y sin ningún control, y casi el 70% de ellos sabía cómo eliminar el historial de búsquedas. Muchos admitieron que chateaban con desconocidos y el 26% reconoció que, en ese sentido, había sufrido alguna situación incómoda."**

El control parental no es únicamente poner un filtro y olvidarse del problema: "supone acercarse al chico, dejar espacio para que se exprese, ser un referente". La recomendación es compartir desde el principio actividades online. Con los más chicos funciona la orientación y los límites. A partir de la adolescencia, la indicación es establecer acuerdos, pero basados en un diálogo y una comunicación anteriores.

"La amenaza de los depredadores sexuales es real -admite el especialista-.

Muchos chicos pueden caer en la trampa sin darse cuenta. Y los adultos no podemos sorprendernos por esto si no hicimos nada para evitarlo. No se trata de decir no usás más la computadora, sino de entender. El tema

tiene que ser llevado, además, a la consulta pediátrica: el médico tiene que preguntar sobre todo esto, intervenir y aconsejar."



Nuevas palabras, nuevos problemas

Cyberbullying, grooming, sextcasting:

Tres problemas antiguos remozados a la luz de las nuevas tecnologías.

*"El **bulling** es lo que tradicionalmente llamábamos acoso -explica el doctor Melamud-. Ahora se hace por Internet. Se toma a alguien de punto y se lo maltrata emocionalmente.*

*El **grooming** es un tipo de acoso especial: de un adulto que aparenta ser otro niño hacia un menor, con fines de satisfacción sexual.*

*Y el **sexcasting** consiste en producir y enviar fotos y videos de contenido sexual por Internet u otros dispositivos."*

Los padres necesitan conocer todas estas problemáticas para detectar si están afectando a sus hijos.

En el caso del **cyberbullying, se recomienda no responder, no borrar (para guardar la evidencia), reportar el problema (por ejemplo, si se da entre compañeros de escuela) y no culpar al chico, que en realidad es una víctima.**

"Los adultos no deben olvidar en ningún momento que el objetivo del abusador sexual es conocer al niño en privado", destaca Melamud, y por eso recomienda estar al tanto de las actividades que los hijos realizan por Internet **y sentarse periódicamente con ellos** para revisar contactos y tomar decisiones.

"Internet brinda posibilidades muy positivas -afirma-, como acceder a determinado tipo de información que demanda registrarse. Se puede enseñar a incluir datos que no afecten la seguridad y recibir de ese modo datos valiosos para aprender, crear o intercambiar con otros."

Una alternativa que Melamud considera **interesante es que las escuelas convoquen a pediatras para charlar con los chicos acerca de estos temas. Y que las redes escolares incorporen filtros, previamente chequeados por expertos en el tema.**

Explica que si bien existen una cantidad de regulaciones (no puede haber cibercafés cercanos a escuelas ni abiertos en horario escolar;

en su reglamento **Facebook** no admite usuarios menores de 13 años),

"Los chicos y adolescentes están todo el día conectados. Hace 30 ó 40 años, vivíamos pegados al teléfono. Ellos son nativos digitales; nosotros no.

No se trata de reprimir, sino de entender, y recordar que la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal es la misma en Internet que en la vida real.

Nosotros leíamos y leemos textos. Ellos leen pantallas. También tenemos que acompañarlos en esto. Algunos me preguntan si es control o cuidado. Yo diría que ambas cosas."

Por Gabriela Navarra

Publicado en La Nación Revista el 15 de mayo de 2011

AQUI, LOS PADRES

- **Conozca los nicks (apodos) de sus hijos**
- **Siéntese con ellos para completar datos en los sitios que así lo requieran**
- **Ubique la computadora en un lugar visible**
- **Controle la actividad con herramientas de software**
- **Procure explicarles que no todo lo que ven online es verdad**
- **Es importante indicarles que no deben acordar citas en persona con amigos virtuales**
-

- **En internet**
- www.sap.org.ar (buscar en: institucional_comparta_internet)
- www.cuidatuimagenonline.com
- www.navegaprotegido.org
- www.pantallasamigas.com

Aclaración importante: excepto la Infografía que forma parte del Artículo original de Gabriela Navarra, el resto de las ilustraciones han sido agregadas por www.psicoadolescencia.com.ar

