

" ADOLESCENCIA Y EL VALOR DE LA VIDA.. "
Jornadas en
SAN SALVADOR DE JUJUY



PREGON, domingo 20 de septiembre de 2009

PREGON, domingo 20 de septiembre de 2009

Especialista disertó sobre suicidio en adolescentes

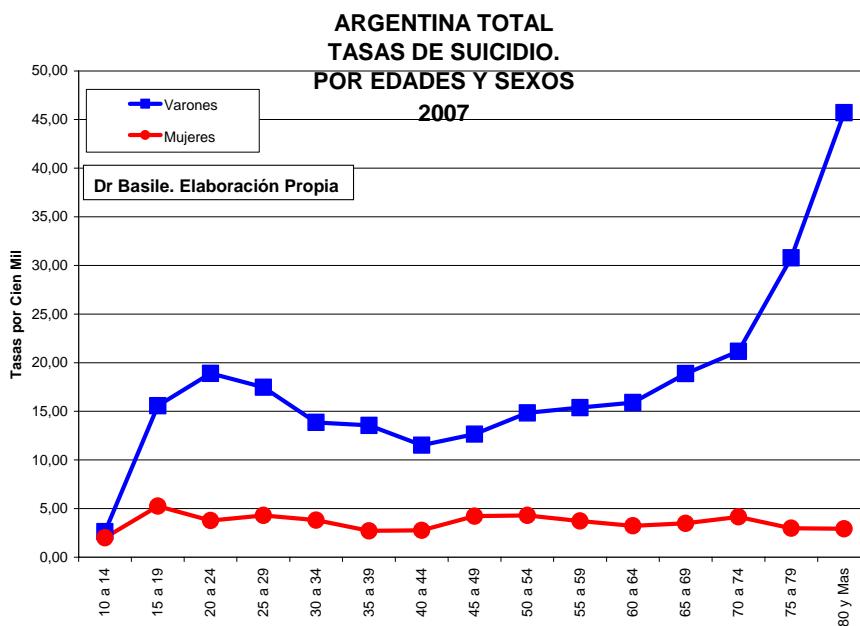
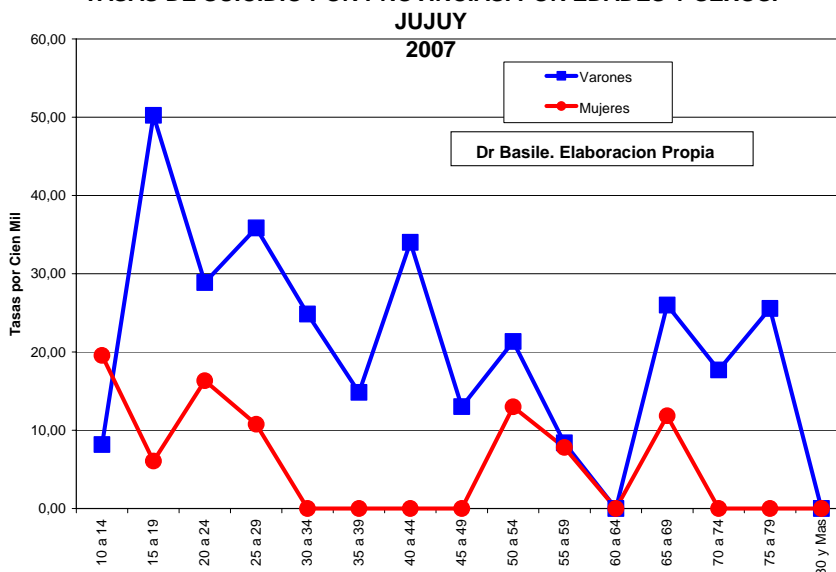


blico concurrió a la disertación sobre suicidio en adoles-
da en esta ciudad.



El Dr. Héctor Basile, acompañado por el titular del Instituto de Seguros
de Jujuy, Daniel Palumbo, durante la jornada "Adolescencia y el valor de
la vida" organizada por la obra social provincial.

TASAS DE SUICIDIO POR PROVINCIAS. POR EDADES Y SEXOS.



El suicidio de los niños y de los adolescentes es una tragedia que afecta no solo al individuo sino a la familia, a los padres y a la comunidad en la cual vivió el joven", fue una de las frases- que expresó el profesor doctor Héctor Basile durante la conferencia que brindó en esta ciudad, en el marco de las jornadas "Adolescencia y el valor de la vida" que organizó el Instituto de Seguros de Jujuy.

Dirigida a docentes, adolescentes y sus familiares, la actividad contó con la participación de gran cantidad de asistentes que escucharon atentamente la exposición del experto que señaló que al abordar diferentes temas relacionados con la problemática adolescente. Puso especial atención al tema del suicidio

El suicidio de los niños y adolescentes es considerado, a menudo, un fracaso personal por los padres, amigos, maestros, médicos y psicólogos que se reprochan a sí mismos, muchas veces injustificadamente, el no haber percibido las señales de alerta.

Dijo que esto también afecta a la "comunidad" porque actúa como señal vivida de que la sociedad moderna, no procura un entorno sano y contenedor para que los niños y adolescentes puedan crecer y desarrollarse - dijo.

También hizo referencia a la **prevención escolar**, con la participación de los alumnos en talleres de elaboración de temas y de materiales de prevención, y puso especial énfasis en el fortalecimiento de la **capacidad de resiliencia** de los jóvenes "para disminuir la posibilidad de contacto y consumo de drogas, teniendo en cuenta la amplia disponibilidad de estas", advirtió.

Más adelante habló sobre la necesidad de que se promuevan cambios de comportamiento que ayuden a la formación de los valores en las personas y en la personalidad del joven, en todo el proceso educativo.

El Dr. Basile presentó informes estadísticos sobre el suicidio adolescentes y juvenil en Argentina por edades y sexos, y luego ofreció a los participantes un amplio panorama sobre la importancia de que **la comunidad sea participe en el diseño e implementación de los programas de prevención» para que sus miembros pasen de ser meros receptores de las estrategias, a participantes en el proceso de prevención comunitaria, observó.**

Entre las metodologías de prevención mencionó la intervención social de orientación comunitaria "que tiene como objetivo el desarrollo de COMUNIDADES COMPETENTES", indicó, al tiempo que explicó que esta competencia está determinada por tres características fundamentales que son:

- 1-Una comunidad que sea capaz de identificar las necesidades y problemas del conjunto del grupo;***
- 2-Una comunidad que pueda llegar a un consenso en torno a los objetivos y estrategias para resolver esos problemas y***
- 3-Una comunidad con capacidad para colaborar en la resolución y ejecución de esas tareas.***

Durante las jornadas, que culminaron ayer, el Dr. Basile desarrolló temas como ***Crisis adolescente en un Mundo en Crisis, Resiliencia, Salud Mental y Adolescencia, Depresión y Suicidio en el Adolescente, Prevención Psicosocial del Suicidio Adolescente.***

El Dr. Basile cuenta con un diploma de honor de la Universidad de Buenos Aires, es médico psiquiatra y psicoterapeuta de adolescentes es Presidente honorífico del Capítulo de Psiquiatría Infanto Juvenil y es miembro de la Red Mundial de Suicidios, entre otras actividades.

EL TRIBUNO Lunes 21 de septiembre de 2009



Médico psiquiatra y psicoterapeuta de adolescentes.

Diserta en las Jornadas organizadas por el ISJ "Prevención psicosocial del suicidio adolescente" que conducen hoy.

Resalta la necesidad de trabajar el tema en forma Integral para alertar sobre la problemática.

MARIANA MAMAMA
El Tribuno, Jujuy

#¿Desde qué punto abordara la crisis adolescente como es el suicidio?

- En primer lugar cuando hablamos de suicidio hablamos de la consecuencia de que algo en la vida de una persona no anduvo bien, vale decir que debemos empezar mostrando cuáles son las cosas que en el desarrollo de un adolescente deben hacerse bien, un buen crecimiento, debe madurar, desarrollarse debe conseguir ser reconocido por sus familiares y por la sociedad, de tal manera desarrolle una adecuada salud mental para que el suicidio no sea una realidad para ese adolescente.
- Por lo tanto en las Jornadas vamos a empezar hablando de la salud mental del adolescente y de la formación de algo importante que es la **resiliencia** que es la capacidad que todos los seres humanos tenemos, pero en lo que concierne al adolescente, es que cada dificultad que tenga que afrontar la persona la vaya enriqueciendo y fortaleciendo progresivamente para que cada vez sea menos vulnerable, más capaz y más sólido para afrontar las dificultades de la vida.

- Lo que nos importa mucho es dialogar con la gente y especialmente con los adolescentes para que nos cuenten cómo ven ellos el ser adolescente hoy en Jujuy.
- Entonces a partir de eso tender líneas para ayudarlos.

Jujuy tiene unos índices de suicidio muy preocupante con respecto a otras provincias

- En la segunda jornada vamos a ver el panorama actual del suicidio en el adolescente en la Argentina, donde las estadísticas muestran que **Jujuy es la primera provincia en lo que se refiere a la tasa de suicidios adolescentes, tiene el 50 por 100 mil que es una cifra muy alta.**
- Tenemos que decir que hay dos regiones en el país con tasas importantes que son el Noroeste y la Patagona.

Los problemas sociales son la principal causa...

- Esto parecería un contrasentido si se piensa que los problemas sociales en el Noroeste son más comprensibles que en la Patagonia donde la gente tiene altos salarios.
- Pero la gente que se va al sur deja su familia, sus amigos y compañeros de escuela y se va a otros lugares para tentar suerte económica.
- No es fácil el cambio y muchas veces los hogares no soportan esa adaptación y a veces fracasan y se disuelven y los chicos "pagan el pato".
- Entonces esos chicos al terminar el secundario, deben migrar de nuevo para estudiar en la universidad y no toleran una segunda migración.
- Además la falta de trabajo y de desarrollo posible hacen que se produzcan frustraciones, en ocasiones la droga hace carne de ellos y la situación de fracaso los llevan a buscar el suicidio como única salida.

¿Cómo tratar el suicidio psíquicamente?

- **El suicidio es** en general **"una solución definitiva para un problema transitorio"**, pero que está acompañado de algo muy terrible que es una enorme depresión y llegan a creer que no hay nada para hacer, que todo está perdido y que es la única salida por darse.
- **La depresión es una enfermedad psicológica; pero hay que detectarla muy rápidamente.** Cuando uno empieza a sentirse un poco *triste*, si alguien se acerca, lo ayuda y le da una palabra de aliento, incluso si el profesional le indica alguna medicación, la persona retoma su curso evolutivo y supera la depresión.

Pero ¿Cómo advertir esa depresión en una edad complicada?

- Es difícil porque el adolescente o el niño cuando están tristes tienen una irritación, una excitación muy grande y molesta, que a veces los docentes no saben cómo enfrentar y los padres tampoco.

#La educación es el factor más importante en el desarrollo de una persona ¿Cómo lograr esa integración para tratar el tema?

- Eso vamos a trabajar en las jornadas. Si los educadores lo tienen presente y pueden detectar el problema con total seguridad vamos a poder bajar la tasa de suicidio muy rápidamente.
- La campaña fundamental para resolver un problema de salud psicológica, emocional y social, como es el suicidio, tiene que ver con la **concientización de toda la comunidad**: si esto es visto **sólo** como un problema de los médicos, los psicólogos, de las familias y de los chicos, no vamos a tener éxito. **Todos tenemos que tener conciencia. Si esto es visto como un problema de la familia, de sociedad, para conseguir que no se pierda lo más importante del futuro, será otro.**
- No se debe desaprovechar esta oportunidad histórica, de lo contrario vamos a seguir perdiendo chicos y habitualmente los que se nos van son los mejores.
- Son los que podrían ayudara resolver problemas sociales, y económicos, porque son sensibles y los detectan rápidamente, pero no pueden soportar la frustración que significan y por eso los perdemos.



Desfile de carrozas construidas por adolescentes en celebración de la Fiesta Nacional de los Estudiantes, en San Salvador de Jujuy, el 21 de septiembre