

## **DOS JORNADAS SOBRE SUICIDIO EN LA QUIACA**

***Organizadas por el Instituto de Seguros de Jujuy***

***Las disertaciones estuvieron a cargo de Héctor Basile, especialista en la temática, dirigidas a toda la comunidad.***

LA QUIACA (Corresponsal), El suicidio de los niños y de los adolescentes es una tragedia que afecta no sólo al individuo, sino a la familia, a los padres y a la comunidad.



***Este flagelo fue abordado en dos jornadas en la ciudad de La Quiaca, organizadas por el Instituto de Seguros de Jujuy. La disertación estuvo a cargo de Héctor Basile, prestigioso médico psiquiatra y psicoterapeuta de adolescentes, quien es también profesor titular de Psicopatología en la Universidad del Museo Social Argentino e integrante de la Comisión Redactora del Programa. Nacional de Prevención y Postvención del Suicidio del Ministerio de Salud de la Nación.***

***Durante el encuentro se mantuvieron reuniones con los alumnos de los dos últimos grados de escolaridad primaria y con los de secundario por separado; con padres y familiares de los alumnos; reuniones operativas con los integrantes de la comunidad en general; y con los docentes de primaria y secundaria, además de las instituciones del medio.***

Estas actividades forman parte del Plan Nacional de Prevención del Suicidio,. Durante la primera jornada se trabajó en la promoción de la salud mental y la resiliencia, y en la segunda jornada, el mes siguiente, específicamente en la prevención del suicidio de adolescentes y jóvenes.

***Se trataron, entre otros puntos, la problemática de la prevención del suicidio adolescente y juvenil, la forma de abordar las ideas suicidas, las conductas de riesgo, los intentos suicidas y cuál sería la mejor aplicación en cada zona del Plan Nacional de Prevención del Suicidio aprobado por el***

**Ministerio de Salud de la Nación, empleando racionalmente los recursos existentes y por desarrollar..**

**En tal sentido, Héctor Basile le dijo a El Tribuno de Jujuy que "trabajamos con tareas explicativas y se fomenta el diálogo mediante materiales audiovisuales adecuados a cada uno de los niveles.**

**Además, se les explica a los docentes de los diferentes niveles la manera operativa de detectar los casos con riesgos potenciales y la manera más apropiada de canalizar la acción preventiva o terapéutica, según los recursos disponibles en su zona**

También se les entregó material, didáctico para que puedan utilizarlo luego con sus alumnos, de modo de afianzar y elaborar más prolongadamente los temas tratados.



Asimismo agregó que **"la mayoría de los suicidios se debe a problemas mentales -sobre todo depresión y abuso de sustancias-; también es el resultado de factores complejos y se da con mayor frecuencia en contextos de crisis socioeconómicas, familiares o individuales. Entre estas últimas se encuentran la pérdida de un familiar o un amigo íntimo, "vivir solo, el desempleo o problemas en el entorno laboral, fracaso en los estudios y cuestiones como castigos o abuso sexual, estos últimos sobre todo en chicos y adolescentes"** sostuvo.

**Señaló además que cuando alguien se suicida, este hecho afecta, además, por lo menos a otras seis personas de su entorno. Y cuando ocurre en una institución educativa o en el lugar de trabajo, puede afectar a cientos de ellas.**

**Según sus investigaciones más recientes, hoy en día se suicidan más adolescentes, e incluso niños y ancianos que personas de edad mediana. Las razones parecen hallarse en que "los adolescentes no encuentran un ambiente adecuado para desarrollarse, como tampoco lo encuentran los viejos, mientras que los adultos estamos ocupados constantemente en la lucha por la vida",** señaló.

Por otra parte dijo que **"los adolescentes se encuentran inmersos en múltiples cambios, en busca, de su identidad,, de modo que sus frustraciones**

**resultan más serias, justamente porque no cuentan con las defensas suficientes para sobreponerse a la adversidad".**



### **TASAS MUY ELEVADAS EN JUJUY**

**Con respecto a las causas, específicamente en nuestra provincia Héctor Basile dijo que las casuales son "un evento traumático, como la muerte de un ser querido o un amigo, por ejemplo, lo que le puede ocurrir a cualquiera en cualquier lugar; pero lo que estamos investigando es de qué manera influye el entorno, particularmente en esta región, para que las tasas sean hasta dos y tres veces más elevada que el promedio de todo el país". Entre estos factores, se encontrarían algunos vinculados con la pobreza y otros relacionados con la cultura, migraciones, familia y hasta el clima.**

**Dijo que existen varios indicadores y por lo tanto, se puede trabajar para tratar de prevenir esas muertes.**

**Signos depresivos como el retraimiento, cambios en el humor, con retraimiento, incomunicación, pérdida de seguridad en sí mismo y la autoestima, pérdida de la iniciativa y del apetito, entre otros son algunos de los síntomas que pueden preceder a un intento suicida en un niño o adolescente.**

**"Con frecuencia, tanto niños como adolescentes manifiestan su depresión con irritabilidad y conductas impulsivas que emmascaran la depresión" advirtió.**

**En tanto resaltó que cuenta con múltiples redes de contención al suicida, incluido el Plan Nacional de Prevención y Postvención del Suicidio, integradas por profesionales y ONGs dedicadas al tema, que propone la evaluación, formación de recursos humanos y puesta en marcha de planes de prevención y asistencia a lo largo de diez años.**

### **Datos que alarman**

**Las cifras indican que las mujeres registran más intentos suicidas, pero los consuman menos, que los varones, que por lo general, emplean métodos más drásticos. Asimismo en nuestro país, desde hace muchos años, las zonas con mayor índice de suicidio adolescente son la Patagonia y el Noroeste, donde la provincia de Jujuy tiene el récord : 40 por cien mil. Al parecer, se producen "epidemias periódicas de suicidio" y las tasas de suicidio adolescente significativamente alta, comparada con la de la población general**

**Publicado en El Tribuno de Jujuy el lunes 31 de octubre de 2011**