

## AYUDANDO A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES A SUPERAR LA VIOLENCIA Y DESASTRES



**La violencia o los desastres naturales pueden causar traumas en los jóvenes.**

**Los padres y demás miembros de la familia juegan papeles importantes.**

**Ayudan a aquellos niños que experimentan violencia o desastres: a superar el trauma, a protegerlos de traumas adicionales, a obtener atención médica y asistencia psicológica.**

**También ayudan a los jóvenes a evitar o superar problemas emocionales.**

**► Este folleto editado por el Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH por sus siglas en inglés) provee pasos que pueden seguir los padres**

Ver:

<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/ayudando-a-ninos-y-adolescentes-a-superar-la-violencia-y-los-desastres-padres/helpchildrencope-parents-sp-final.pdf>