

## **Estar deprimido hace ver el mundo gris**

**Expertos alemanes descubrieron una correlación importante entre el nivel de contraste y la gravedad de los síntomas**



**ESTÍMULOS.** Gracias a la colocación de electrodos en la superficie ocular y en la piel circundante, los científicos lograron registrar la actividad eléctrica de las células retinales (Foto: Especial )

**Un nuevo estudio científico parece indicar que la asociación entre la depresión y el color gris es más que una simple metáfora.**

El estudio, realizado por un equipo de la universidad alemana de Friburgo dirigido por Ludger Tebartz van Elst y publicado en [Biological Psychiatry](#), indica que **la depresión diluye el contraste entre el negro y el blanco, por lo que el mundo se torna literalmente gris.**

**Los expertos alemanes midieron las respuestas eléctricas para determinar la actividad de la retina** en 40 personas que sufrían depresión, la mitad de las cuales se estaban ya medicando, y en otras 40 no afectadas por esa condición.

**La retina contiene células fotorreceptoras que transforman las señales lumínicas que llegan al ojo en impulsos eléctricos que se envían entonces al sistema visual del cerebro.**

Gracias a la colocación de electrodos en la superficie ocular y en la piel circundante, los científicos lograron registrar la actividad eléctrica de las células retinales en respuesta a unos fogonazos.

**Los pacientes deprimidos demostraron tener un menor contraste retinal que el grupo de voluntarios que no sufrían la condición, con independencia de que los primeros estuvieran o no medicándose contra la depresión.**

**También se descubrió una correlación importante entre el nivel de contraste y la gravedad de los síntomas: en los pacientes más deprimidos se dieron por lo general las respuestas retinales más débiles.**

*Publicado El Universal el 22 de julio de 2010*