

Relacionan la belleza femenina con el incremento de los niveles de la hormona del estrés en los hombres.

Estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Valencia junto con la Universidad de Groningen (Países Bajos).

En presencia de una mujer hermosa, sobre todo si es desconocida, la mayoría de hombres piensan intentar ligar con ella, **generándose una situación igual de estresante que saltar de un avión.**

Los autores midieron los niveles de cortisol de 84 estudiantes varones mientras trataban de resolver un sudoku en una sala donde se encontraban un hombre y una mujer desconocidos.

Sorprendentemente, **cuando era una mujer hermosa la que se encontraba junto a ellos, los niveles de cortisol en sangre se disparaban y hasta que ésta no salía de la sala no recuperaban los valores iniciales.**

De hecho cinco minutos con una mujer hermosa pueden ser suficientes para elevar "considerablemente" en los hombres los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés que altera el metabolismo celular.

Aunque en pequeñas dosis esta hormona posee propiedades antiinflamatorias e hipoalérgicas, mejora de la vigilancia y el bienestar.

Sin embargo, aseguran los autores del estudio, **un exceso crónico de cortisol en sangre puede provocar enfermedades médicas como enfermedad cardíaca diabetes, hipertensión e impotencia.**

Publicado en el Telegraph.co.uk el 03 de junio de 2010

Para ver la información original clicar sobre la siguiente dirección:

<http://www.telegraph.co.uk/news/newstoppers/howaboutthat/7668344/Beautiful-women-can-be-bad-for-your-health-according-to-scientists.html>