

## Emplean fármaco para olvidar malos recuerdos

**El efecto es similar al del reflejo condicionado.  
La sustancia sustituye al entrenamiento, explicaron  
investigadores puertorriqueños**

**Science** 4 June 2010:Vol. 328. no. 5983, pp. 1288 - 1290  
DOI: 10.1126/science.1186909

¿Y si pudieras olvidar algún trauma del pasado? Dejar la angustia, ansiedad y miedo ahora es posible. Un grupo científico descubrió en Puerto Rico una forma farmacológica de inducir la sensación de seguridad o ausencia de temor en el cerebro de ratas en un experimento que podría sugerir terapias contra trastornos de ansiedad en las personas.

En un informe publicado por la revista [Science](#), los científicos del Campus de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, señalaron que la clave farmacológica es la administración de un llamado **factor neurotrópico derivado (BDNF)** que llega a la corteza prefrontal de los roedores.

**Para leer artículo original (en inglés) [Science](#)  
Clickear sobre la siguiente dirección:  
<http://www.sciencemag.org/cgi/data/328/5983/1288/DC1/1>**

**El BDNF impide que los animales sientan temor al escuchar un tono que hasta entonces venía acompañado por su impacto eléctrico en un proceso llamado "extinción".**

**"Se trata de un procedimiento que pudiera compararse al del reflejo condicionado",** dijo Gregory Quirk, del Departamento de Psiquiatría y autor principal del estudio.

**"El descubrimiento sorprendente es que la sustancia sustituyó al entrenamiento de extinción, lo que sugiere que indujo la memoria para ese proceso",** agregó.

**Los experimentos de control revelaron que en ningún caso el BDNF alteró otros patrones de conducta como el movimiento o la ansiedad general.**

La psicoterapia puede obtener resultados similares con muchas sesiones y dosis de paciencia. Nadie lo había logrado con un fármaco, como han demostrado los científicos.

**Según explican los científicos en su informe, el factor principal de los trastornos de la ansiedad, entre ellos el trastorno de estrés postraumático, es la imposibilidad de eliminar o reducir el miedo.**

**"Nuestro descubrimiento sugiere que al aumentar el BDNF en los circuitos de la corteza prefrontal se puede reducir el trastorno de estrés postraumático y tal vez otros como las adicciones" al tabaco, el alcohol o las drogas,** señaló Jamie Peters, quien colaboró con Quirk en el proyecto.

**El objetivo ahora es buscar formas de aumentar el efecto del BDNF en el cerebro lo cual podría incluir medicamentos contra la depresión,** indicó Thomas Insel, director del Instituto Nacional de Salud Mental que financió la investigación.

**"Este trabajo apoya la idea de que se pueden desarrollar medicamentos para aumentar los efectos del BDNF, lo cual proporciona opciones de tratamiento por trastorno del estrés postraumático así como otros problemas de la ansiedad",** añadió.

**Publicado en El Universal de México 05 de junio de 2010**