

## **"NIÑEZ Y ADOLESCENCIA EN LAS FAMILIAS DE HOY".**

**DR. JORGE GARAGUSO <sup>1</sup>**

***Presidente de la Asociación de Psiquiatras del Centro  
de la Provincia de Buenos Aires. República Argentina.***

Esta es la tercera vez que estamos en Olavarría para realizar nuestras ya tradicionales Jornadas. Esta vez las XIII JORNADAS convocadas por la Asoc. De Psiquiatras del Centro.

La Institución ya nos precede, nos sitúa y nos inscribe en sus vínculos y sus discursos y descubrimos también en estos trece años que la Institución nos estructura y que trabajamos con ella, relación que sostiene nuestra identidad como psiquiatras. La Asoc. Del Centro ya tiene un lugar reconocido pero que cada año debemos revitalizar.

El tema de esta Jornada siempre pensadas desde nosotros para la Comunidad es muy importante ***"Niñez y Adolescencia en las Familias de Hoy"***.

Familias de Hoy, madres que crían solas a sus hijos; parejas que vuelven a casarse y traen al hogar hijos de matrimonios anteriores, sobrinos de la misma edad que sus nuevos tíos. -Padres que alquilan vientres, hijos con dos papas. No. dejamos de sorprendernos, una mujer madre a los 66 años o a los 72, madres niñas, parejas homosexuales que adoptan hijos o noticias como "dio a luz la transexual embarazada" (para la ley es un hombre) Sobre todo Alquiler de vientres, con lo cual tenemos tres madres: la madre genética, la madre del parto y la madre adoptiva.

Como vemos hay parentescos que todavía no tienen nombre aunque en la práctica las relaciones existen y los nuevos vínculos van ganando espacio en los álbumes familiares.

El panorama de la Vida Familiar cambió tanto en los últimos años y tan drásticamente que todavía genera sorpresa y desconcierto. Así tenemos la familia Post Moderna marcada por la creciente inestabilidad de los vínculos la disminución de hijos por cada pareja, la resistencia generalizada a formalizar las uniones, la convivencia bajo un mismo techo de hijos de diferentes relaciones y muchas veces de distintas generaciones.

---

<sup>1</sup> ***DISCURSO DE APERTURA DE LAS XIII JORNADAS DE LA APC.  
Olavarría 4 de septiembre de 2009***

Todos son ejemplos de un mismo fenómeno, familias que, por distintos motivos, escapan del modelo tradicional. A nuestros abuelos se les tildaba de autoritarios y seguramente lo eran, ya que cuartaban muchas libertades y la educación se basaba en la obediencia.

Yo soy hijo de los años en que el Dr. Benjamín Spock llamado el "padre de la tolerancia" con las mejores intenciones del mundo y con mucha razón también en aquellos tiempos de educación represora, quería quebrar el autoritarismo y el sistema tradicional de crianza, llevando a los padres a una actitud mucho más permisiva.

Quizá en nosotros se sumó durante la adolescencia y juventud, los años de dictadura y con lo cual, el resultado está a la vista en la actualidad.

La familia argentina esta transitando el camino que ya recorrieron otras sociedades de mayor desarrollo.

Los cambios sociales han provocado modificaciones, sobre todo aquellos cambios en los que se entronizó el individualismo, la autonomía y la realización personal. Los mejores pensadores del Siglo XX y de estos primeros años del XXI, coinciden en que se sufre una formidable anemia moral. El auge del hedonismo y del individualismo ha alentado el desprecio por los deberes más elementales. (Dice Santiago Kovadloff).

Dora Davison. (autora del libro Familia Ensamblada). Dice "en una familia tradicional hay solo dos adultos en funciones parental- En una familia ensamblada (situación que en los sectores medios y altos representan hoy al menos el 25% de las uniones) hay como mínimo 3 padre, madre, madrastra o padrastro o cuatro si ha esto se agrega otros familiares como abuelos, tíos, primos, etc". La estructura y la dinámica de la familia ensamblada es bastante compleja.

Los franceses hablan constelación familiar- así las relaciones en las familias de hoy demandan esfuerzo y tiempo. (Llevan según algunas opiniones 4 a 7 años hasta que la familia se estabiliza y aparecen los sentimientos de pertinencia e identidad familiar.

Hoy hay un debilitamiento de la Vida Familiar con una Epidemia de padres ausentes y la mayoría de ellos con actitudes adolescentes, hacen que la cuestión sea compleja y delicada, con las más variadas matrices, con una característica a tener en cuenta, las llamadas hoy, familias paido-céntricas "donde las necesidades y preferencias de los infantes y adolescentes son priorizados a la hora de decidir, basta un fuerte suspiro o un puchero para conmover a una generación de padres culposos.

Así en estos tiempos los Profesionales de la Salud Mental, se enfrentan con niños y púberes complejos. Niños desamparados, desasistidos o explotados, niños de la calle. Púberes armados, ladrones drogados y asesinos por un lado y niños despóticos, consumistas, mimados, consentidos transformados en el centro de gravedad de la mayoría de las familias.

Me pregunto ¿Dónde se encuentra ese punto medio que eduque en el equilibrio y en la armonía, en el respeto de los valores y en el respeto por uno mismo?. Como transformar esta nueva realidad totalmente invertida con respecto al pasado donde los padres muchas veces les tienen miedo a sus hijos?. Miedo que hace que se pierda las relaciones piramidales transformándose el criterio de autoridad.

Leía en estos días "yo le busqué colegio al nene, ahora tiene que ir el a ver si le gusta" contó la mamá del pequeño José. A una paciente mía que le sugerí que por su estado no fuera a esquiar y ella dice "hay pobre Agustina no le va a gustar, que me va a decir?". (Valentina tiene 5 años). Esto no es una anécdota, sino lo que se llama "simetría en la relación", esto es cuando la autoridad paterna se confunde con una especie de amistad y complicidad entre padres e hijos (hasta lo podremos trasladar al ámbito entre docente y alumnos), que desemboca en una enorme contradicción para los chicos.

Como dice el psicólogo y pediatra francés Aldo Naouri "creer que una relación horizontal con los hijos puede ser útil o satisfactoria en una locura. En vez de educar demócratas, los padres terminan produciendo dictadores".

Y agrega "Es imprescindible evitar que los chicos tomen el poder, las consecuencias son nefastas para la sociedad".

SEÑORES la relación entre los padres e hijos es asimétrica por naturaleza y en esta relación hay funciones indelegables, son responsables de liderar una educación, transmitir valores, de conectar a los chicos con lo valioso de la existencia, de transmitirles vivencias, memoria, noción de continuidad y de pertenencia.

Así lograremos que los niños atraviesen la Adolescencia y pueden llegar a una vida adulta fuertes y con confianza en si mismo.

Hablar de la Adolescencia y de la Juventud, suele ser sinónimo de Incomprensión. La crisis Existencial de los jóvenes viene acompañada de deserción escolar, apatía política, desempleo así como Conductas de Riesgo, como el alcoholismo y la drogadicción- La iniciación temprana a la sexualidad y nos enfrentas a una de las tres primeras causas de mortalidad entre los jóvenes, el Suicidio.

Las generaciones actuales viven con mayor dramatismo las paradojas de la Juventud.

Cuentan con más acceso a la Educación pero con menos acceso al empleo; posee un mayor acceso a la información pero están más incomunicados. Tienen más expectativas de autonomía y menos opciones para materializarlos, están mejor provistos en sistemas de salud, pero son más vulnerables a enfermedades como el sida. Son más prolíferos en sensibilidad, pero se ahogan en alcohol y droga.

Los jóvenes se debaten entre estas mismas contradicciones, que los adultos no logramos acompañar y esclarecer adecuadamente

En esta Jornada de dos días como los trabajos presentados hoy temprano, abordaremos toda esta problemática que atraviesa a los niños y adolescentes en las familias de hoy de esta región y quiero agradecer la cantidad de trabajos de toda la zona. También saludo y agradezco la visita y su aporte a Nuestras Jornadas del Dr. Héctor Basile y Dr. Ricardo Angelino.

Para terminar, señores estamos frente a la necesidad de que los adultos hagamos una reflexión sobre la forma en que tratamos nuestros niños y adolescentes, porque NO estamos creando un futuro para ellos, en un país como el nuestro, nada más acertado lo que dice Voltaire, *"Los ejemplos corrigen mejor que las reprimendas"*

Virginia Satir (gran terapeuta familiar (1916-1988), (en su libro relaciones humanas en mundo familiar), nos dice que "Ser padres no es concebir bebés, sino diseñar seres humanos".

Y Fernando Savater agrega "Nacemos humanos, pero no basta, debemos llegar a serlo". Cuando los padres guían a sus hijos hacia esa meta, completan su propia humanidad.

Cuando no lo hacen, lo deterioran.

Gracias

**Dr. Garaguso Jorge**

**Pte. De la Asociación. de Psiquiatras del Centro  
De la Provincia de Buenos Aires. República Argentina**

E-mail: [jgaraguso@hotmail.com](mailto:jgaraguso@hotmail.com)