

Psicología: Peleas de hermanos

¿Por qué peleamos tanto con los hermanos?

En la relación de hermanos se juntan dos variables importantes: en primer lugar, que a los hermanos no los elegimos, nos tocan, por lo que no necesariamente tenemos los mismos gustos y puntos de vista. Y, en segundo lugar, que con los hermanos compartimos a los papás, una variable no menor, que significa estar evaluando constantemente la equidad de los papás con los otros y conmigo. Muchos de los conflictos que se dan tienen que ver con sensaciones de injusticia que tienen los hermanos en relación al trato de los papás con ellos: 'que a mi hermano le dan más permiso que a mí', 'lo castigan menos', 'le dan más atención'...

¿Se puede querer más a un hermano que a otro?

No es que uno quiera más a unos que a otros, uno tiene la vivencia de quererlos más porque tiene más afinidad con unos que con otros. Hay hermanos que me caen mejor, hay hermanos con los que la comunicación es más fácil, hay hermanos que encuentro francamente pesados o me dan vergüenza ajena. A uno le gustaría que fueran igual a uno, pero en un grupo tan diverso como la familia es probable que algunos me caigan mejor que otros, y eso no tiene que ver con querer, sino con tener más cosas en común.

¿Cuál es la etapa más conflictiva en la relación de hermanos?

La pre adolescencia y adolescencia, porque son etapas conflictivas per se, en donde hay mucha angustia, vulnerabilidad y trascendencia, entonces los conflictos en general son gigantes. Pero es importante desmitificar el tema del conflicto entre hermanos, porque incluso entre hermanos que se pelean o no se pescan, que se tiran las cosas, que se dicen las cosas más terribles, en momentos de dificultad existe la sensación de que lo más importante en la vida son los hermanos es súper fuerte. La relación de hermanos es la más importante que uno puede tener, porque es la que atraviesa toda la vida. En términos de tiempo supera la relación con los papás, las relaciones de amistad y muchas veces supera la relación de pareja... Los hermanos siguen para siempre, son nuestros pares.

Publicado en El Mercurio de Santiago de Chile. Revista Ya. Sec. el 12 de Agosto de 2008

<http://blogs.elmercurio.com/yajoven/2008/08/12/sicologia-peleas-de-hermanos.asp>