

Preocupa la mezcla de bebidas alcohólicas con estimulantes

Los efectos sobre los efectos en la salud

LA PLATA.- *No es algo nuevo en la provincia de Buenos Aires el debate sobre los daños que puede provocar a la salud la mezcla de bebidas energizantes con alcohol. Esa combinación viene siendo discutida en diferentes ambientes en los últimos cinco años.*

El ex ministro de Salud Claudio Mate había tratado de imponer una especie de veda a la venta de energizantes. *"Desde el punto de vista sanitario nos preocupa que las personas que consumen estas bebidas ingieran mayor alcohol y descansen menos. Estos son sujetos de mayor riesgo cardíaco",* consideró.

Consultado Aldo Dománico, coordinador del área vinculada con el tratamiento de las adicciones del Ministerio de Salud de la Nación, explicó: *"Las bebidas energéticas son estimulantes que hacen que los jóvenes sean mucho más resistentes a los efectos de alcohol. Por eso, si se mezclan las bebidas alcohólicas con energizantes, lo que se logra es que el joven tome mucho más de lo que normalmente podría resistir".*

Según el funcionario de la cartera sanitaria nacional, *el problema es la mezcla que, de distintas formas, afecta el comportamiento de los jóvenes, que puede desembocar en violencia, embarazos no deseados y hasta, incluso, llegar al coma alcohólico.*

Precisamente, el senador Javier Arturo Mor Roig (Coalición Cívica) que pidió que se incluyera esta restricción, afirmó que lo perjudicial no es el consumo de las bebidas energéticas sino la mezcla de éstas con alcohol.

La "jarra loca"

"Que quede bien claro, *lo que tratamos de hacer con este punto es limitar que los chicos tomen mezclas que incluyan alcohol. La «jarra loca» es una mezcla prohibida y la bebida energizante con alcohol también tiene que ser prohibida, por eso se incluyó esta medida en la ley",* comentó el legislador.

El diputado afirma que se basó en las sugerencias de su equipo de *especialistas en salud, que contraindican el uso de una bebida estimulante (energizante) con un depresor (alcohol). "Ese shock produce que los chicos estén más activos para tomar alcohol".*



Una controversia internacional

Las bebidas energizantes son motivo de controversia aquí y en Europa.

La posición más dura se vivía en Francia, donde durante una década estuvo directamente prohibida la venta de estos "suplementos vitamínicos", tal como se presentan comercialmente.

Los franceses sostenían la interdicción a esas bebidas ***por las muertes de deportistas, supuestamente ligadas con la ingestión de esos productos.*** Pero la postura de París tuvo que cambiar en 2008, cuando fallos judiciales permitieron la comercialización de los energizantes, ***amparándose en que un país de la Comunidad Europea no puede prohibir un producto desarrollado por otro miembro de esa unión de naciones.***

Francia tuvo que liberar así la venta de energizantes, pero otros países europeos mantienen restricciones a esos productos, que pueden ser adquiridos sólo en lugares habilitados especialmente en Suecia, Dinamarca, Noruega, Islandia y Turquía.

En América latina también son cuestionadas estas bebidas.

En Colombia existe actualmente una polémica similar a la que se presenta en la Argentina sobre si prohibir o no la venta de energizantes en boliches, ***con la idea de que los jóvenes no puedan mezclar esas sustancias con alcohol o drogas.***