

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 71

(12/99)

LOS NIÑOS MULTIRRACIALES

Los niños multirraciales constituyen uno de los segmentos poblacionales de mayor crecimiento en la población de los EEUU. En América, el número de familias de razas mixtas está en constante crecimiento debido a un aumento en los matrimonios y relaciones interraciales, al igual que a un aumento en las adopciones transraciales e internacionales. La publicidad que rodea a americanos prominentes de herencia cultural mixta, tales como atletas, actores, músicos y políticos ha puesto al relieve la cuestión de los individuos multiculturales y ha retado la visión que se ha tenido por años sobre la raza. Sin embargo, a pesar de algunos cambios en las leyes y la evolución de actitudes sociales, los niños multirraciales todavía se enfrentan a retos significativos.

Tiempos de cambio

- Alrededor de dos millones de niños americanos tienen padres de diferentes razas.
- En los Estados Unidos los matrimonios entre blancos y negros han aumentado en un 400 por ciento en los últimos 30 años, con un 1000 por ciento de aumento en los matrimonios entre blancos y asiáticos.
- En una encuesta reciente un 47% de los adolescentes blancos, un 60% de los adolescentes negros y un 90% de los adolescentes hispanos dijeron que habían salido con alguien de otra raza.

Las necesidades emocionales de los niños multirraciales

- La investigación reciente ha demostrado que los niños multirraciales no se diferencian de los otros niños en auto estima, aceptación de sí mismos o en el número de problemas siquiátricos. También ellos tienden a ser exitosos, con un alto sentido de identidad propia y tolerantes de la diversidad.
- Los niños de una familia multirracial pueden tener diferentes identidades raciales entre ellos. Su identidad racial está influenciada por sus características físicas individuales, las ataduras y respaldo de la familia y las experiencias con los grupos raciales.
- Para enfrentarse a los prejuicios sociales, los niños de raza mixta pueden desarrollar una identidad pública con la raza de "minoría", mientras mantienen una identidad interracial con la familia y amigos.

La investigación ha demostrado que los niños con una verdadera identidad multirracial o multicultural generalmente llegan a ser más felices que los niños multirraciales que crecen con una "sola identidad" racial.

- Los niños multirraciales de familias divorciadas pueden tener mayores dificultades aceptando y valorando las culturas de ambos padres.

El papel de los padres

Algunas familias interraciales se enfrentan con el discrimen en sus comunidades. Algunos niños de familias multirraciales informan mofas, murmullos y miradas cuando están con la familia. Los padres pueden ayudar a los niños a enfrentarse a estas presiones estableciendo comunicación abierta con la familia acerca de la raza y las culturas y permitiendo la curiosidad

Los Niños Multirraciales, “Información para la Familia”, No. 71 (12/99)

sobre diferencias en el color de la piel, la textura del pelo y los rasgos faciales entre los miembros de la familia. Los padres pueden también ayudar a sus hijos de las siguientes maneras:

- Asistir a los niños con el desarrollo de destrezas para que puedan enfrentarse a las preguntas y/o predisposiciones acerca de sus antecedentes. Ayudar a los niños a tratar con el racismo sin que se sientan asaltados personalmente.
- Fomentar y respaldar la vida multicultural para toda la familia, incluyendo el familiarizarse con el lenguaje, las tradiciones y las costumbres de todos los miembros de la familia. Vivir en una comunidad diversa donde el sentido de ser diferente o inaceptable sea minimizado.
- Entender que los niños pueden tener un sentido de culpabilidad o deslealtad hacia uno de los padres si ellos determinan adoptar la identidad racial y/o cultura de uno de los padres. Reconocer que los niños pueden identificarse con diferentes partes de su herencia en diferentes etapas de desarrollo o en situaciones variadas de manera que puedan conformarse al grupo.
- Buscar libros, textos y películas que presenten a individuos multirraciales como modelos positivos, también libros sobre las vidas de las familias multiculturales.
- Establecer redes de respaldo para su niño en la escuela, los abuelos, familiares, vecinos y en la comunidad en general.

Para la mayoría de los niños multirraciales, el crecer en contacto con múltiples razas y culturas es enriquecedor, valioso y contribuye a una adaptación saludable como adulto. Algunos niños multirraciales pueden sentirse incómodos con sus herencias diversas y se pueden beneficiar de una consejería de apoyo para ayudarlos a esclarecer sus sentimientos. Los niños multirraciales que tienen problemas emocionales o de comportamiento pueden ser referidos para una evaluación psiquiátrica.

Para información adicional vea *Información para la Familia*: #57 & #58 El Desarrollo Normal de la Adolescencia, #15 El Niño adoptado y #64 El Cuido en Hogares de Crianza y Temporeros. **Vea también: *Your Child* (1998 Harper Collins)/*Your Adolescent* (1999 Harper Collins).**

#

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP Campaign for America’s Kids”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America’s Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131