

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 52

(Revisado 4/98)

EVALUACION PSIQUIATRICA INTEGRAL O COMPRENSIVA

La evaluación por un psiquiatra de niños y adolescentes es apropiada para cualquier niño o adolescente con problemas emocionales o de comportamiento. La mayoría de los niños y adolescentes con problemas serios de comportamiento y emocionales necesitan una evaluación psiquiátrica completa o exhaustiva.

Las evaluaciones psiquiátricas integrales requieren varias horas de una o más visitas al psiquiatra, con el niño, los padres y la familia. Con el permiso de los padres, el psiquiatra puede solicitar información pertinente de otras personas que tienen que ver con el niño (tales como el médico de familia, el personal de la escuela y otros familiares).

La evaluación exhaustiva incluye frecuentemente lo siguiente:

- C Descripción de los problemas y síntomas presentes;
- C Información acerca de la salud, las enfermedades y el tratamiento (ambos, físico y psiquiátrico);
- C Historial médico de los padres y de la familia;
- C Información acerca del desarrollo del niño;
- C Información acerca de sus relaciones familiares; entrevista psiquiátrica con el niño o adolescente;
- C Pruebas de laboratorio, si se necesitan, tales como un análisis de sangre, radiografías o pruebas especiales (por ejemplo, evaluaciones psicológicas, educativas, o del habla).

El psiquiatra de niños y adolescentes prepara entonces una formulación. La formulación describe los problemas del niño y se los explica a los padres y al niño en términos que ellos puedan comprender. Los aspectos biológicos, psicológicos y sociales del problema se combinan en una formulación con las necesidades de desarrollo, historial y buenas cualidades del niño o adolescente.

Se le dedica también tiempo a contestar las preguntas de los padres y del niño o adolescente. Los padres acuden a las evaluaciones con muchas inquietudes que incluyen:

- C ¿Es ridículo que me preocupe?
- C ¿Es normal mi hijo? ¿Soy yo normal? ¿Tengo la culpa de lo que le pasa al niño?
- C ¿Puede usted ayudarnos? ¿Puede ayudar a mi hijo?
- C ¿Necesita tratamiento mi hijo? ¿Necesito yo tratamiento?
- C ¿Qué está mal? ¿Cuál es el diagnóstico?

Evaluación psiquiátrica integral o comprensiva, “Información para la familia” No. 52 (4/98)

C ¿Cuáles son sus recomendaciones? ¿Cómo puede ayudar la familia?

C ¿Cuánto costará el tratamiento y cuánto tiempo durará?

Los padres se preocupan a menudo de cómo se les verá a ellos durante la evaluación. El psiquiatra de niños y adolescentes está allí para apoyar a la familia y para ser un compañero, no para juzgarlos o echarles la culpa. El escucha sus preocupaciones, y ayuda al niño o adolescente y a su familia a definir las metas de la evaluación, a corto plazo y a largo plazo. Los padres deben siempre pedir que se les expliquen las palabras y los términos que no entienden.

Cuando se identifica un problema que responde a tratamiento, se proveen recomendaciones y se desarrolla un plan específico de tratamiento. Los psiquiatras de niños y adolescentes han sido específicamente entrenados y están capacitados para efectuar evaluaciones psiquiátricas integrales o exhaustivas de niños, adolescentes y familias.

Con sus oficinas centrales radicadas en Washington, D.C., la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes cuenta con una membresía de sobre 5,800 psiquiatras de niños y adolescentes, médicos con entrenamiento (residencia) de cinco años adicionales en psiquiatría de niños y adolescentes, después de obtener su grado de doctor en medicina. Los miembros de la Academia llevan a cabo investigación, diagnóstico y tratamiento de los desórdenes psiquiátricos que afectan a niños, adolescentes y a sus familias. Para conseguir un referido a un psiquiatra de niños y adolescentes, por favor llame a AACAP al Tel. (202) 966-7300.

Otras hojas sueltas de información sobre la **Serie Tratamientos** son:

#21 – Medicamentos psiquiátricos para niños

#24 – Estar preparado “sepa cuándo debe de buscar ayuda para su niño”

#25 – Estar preparado “sepa dónde conseguir ayuda para su niño”

#26 – Estar preparado “entienda bien los beneficios de salud mental de su seguro médico”

#28 – Respondiendo al abuso sexual a los niños y adolescentes

#32 – 11 preguntas a hacerse antes de comenzar con el tratamiento psiquiátrico de niños y adolescentes

#41 – Cómo escoger un tratamiento para el abuso de sustancias

#42 – El cuidado continuo (continuum of care) para niños y adolescentes

#51 – Preguntas acerca de los medicamentos psiquiátricos para niños y adolescentes

#53 – Qué es la psicoterapia de niños y adolescentes

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera comprensiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131