

# INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 51

(Revisado 4/98)

## PREGUNTAS ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS PSIQUIATRICOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

Los medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento de algunos desórdenes psiquiátricos de niños y adolescentes. Los medicamentos psiquiátricos deben de usarse sólo como parte de un plan de tratamiento integral. Es esencial que se usen bajo la evaluación y supervisión de un médico. A los padres se les debe de proveer información completa cuando se recomienda algún medicamento psiquiátrico como parte del plan de tratamiento de su hijo. Los niños y adolescentes deben de ser incluídos en las discusiones acerca de los medicamentos, usando palabras que ellos puedan entender. Las preguntas siguientes ayudarán a los niños, adolescentes y padres a entender mejor los medicamentos psiquiátricos:

1. ¿Cómo se llama el medicamento? ¿Se conoce por otros nombres?
2. ¿Qué se sabe acerca de su eficacia de acuerdo con la experiencia de otros niños con la misma condición que mi hijo?
3. ¿Cómo podrá el medicamento ayudar a mi hijo?
4. ¿Cuánto tiempo tomará en verse la mejoría? ¿Cuándo funcionará?
5. ¿Cuáles son los efectos secundarios que ocurren comúnmente con este medicamento?
6. ¿Qué efectos secundarios serios o raros puede tener y cuál puede ocurrir?
7. ¿Es adictivo este medicamento? ¿Se puede abusar de él?  
¿Qué dosis se recomienda? ¿Con cuánta frecuencia se toma este medicamento?
8. ¿Hay que hacerle al niño pruebas y análisis de laboratorio (por ejemplo, del corazón, de la sangre, etc.) antes de que empiece a tomar el medicamento?  
¿Hay que hacerle más pruebas mientras que lo esté tomando?

9. ¿Habrá un psiquiatra de niños y adolescentes que supervise la reacción del niño al medicamento y que cambie la dosis de ser necesario? ¿Con qué frecuencia se comprobará el progreso y quien lo hará?
10. ¿Hay otros medicamentos o alimentos que mi hijo debe de evitar mientras toma la medicina?
11. ¿Cuáles actividades debe de evitar mi hijo mientras toma la medicina?  
¿Qué precauciones se deben de tomar al llevar a cabo otras actividades?
12. ¿Por cuánto tiempo tendrá mi hijo que seguir tomando el medicamento? ¿Cómo se decidirá si debe dejar de tomarlo?
13. ¿Qué debo de hacer si se presenta un problema (por ejemplo, si se enferma mi hijo, si se le olvida tomar una dosis, o si aparecen efectos secundarios)?
14. ¿Cuánto cuesta el medicamento (genérico vs. marca registrada)?
15. ¿Tenemos que informarle a la enfermera de la escuela que mi hijo está tomando este medicamento?

El tratamiento con medicamentos psiquiátricos debe de tomarse muy en serio por parte de los padres, niños y adolescentes. Los padres deben de hacer todas las preguntas **antes** de que el niño o el adolescente comience a tomar los medicamentos psiquiátricos. Los padres, niños y/o adolescentes tienen que informarse bien acerca de los medicamentos. Si a los padres les queda alguna duda sería después de haber hecho todas las preguntas, se deben de sentir en libertad de solicitar una segunda opinión de un psiquiatra de niños y adolescentes. Los padres que necesiten que los refieran, por cualquier razón, a un psiquiatra de niños y adolescentes en su localidad, pueden ponerse en contacto con AACAP, 3615 Wisconsin Avenue, NW, Washington, D.C. 20016, Tel. (202) 966-7300.

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatría general (adultos) y siquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131