

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 49

(Revisado 4/98)

LA ESQUIZOFRENIA EN LOS NIÑOS

La esquizofrenia es una enfermedad médica que causa pensamientos y sentimientos extraños y un comportamiento poco usual. Es una enfermedad psiquiátrica poco común en los niños, y es muy difícil de reconocer en sus primeras etapas.

El comportamiento de niños y adolescentes con esquizofrenia puede diferir del de los adultos con esta enfermedad. Los psiquiatras de niños y adolescentes buscan las siguientes señales de alerta en los jóvenes con esquizofrenia:

- C dificultad en poder diferenciar entre sueños y realidad,
- C ver cosas y oír voces que no son reales,
- C confusión en la forma de pensar,
- C ideas y pensamientos vívidos y raros,
- C humor cambiante en lo extremo,
- C comportamiento extraño,
- C ideas de que “lo están persiguiendo”,
- C comportamiento de un niño menor,
- C ansiedad severa y temerosidad,
- C confusión de la televisión con la realidad, y
- C problemas severos haciendo y reteniendo amistades.

El comportamiento de los niños con esquizofrenia puede cambiar lentamente con el paso del tiempo. Por ejemplo, los niños que disfrutaban relacionándose con otros pueden comenzar a ponerse tímidos y retraídos, como si vivieran en su propio mundo. A veces los jóvenes comienzan a hablar de miedos e ideas extrañas. Pueden comenzar a aferrarse a sus padres y a decir cosas que no hacen mucho sentido. Los maestros pueden ser los primeros en darse cuenta de estos problemas.

La esquizofrenia en niños, “Información para la familia” No. 49 (4/98)

La esquizofrenia es una enfermedad psiquiátrica muy grave. El diagnóstico y tratamiento temprano es importante. A los niños con los problemas y síntomas enumerados hay que hacerles una evaluación integral. Generalmente, estos niños necesitan un plan de tratamiento que envuelve a otros profesionales. Una combinación de medicamentos y terapia individual, terapia familiar y programas especializados (escuelas, actividades, etc.) son a menudo necesarios. Los medicamentos psiquiátricos pueden ser útiles para tratar muchos de los síntomas y problemas identificados. Estos medicamentos requieren la supervisión cuidadosa de un psiquiatra de niños y adolescentes.

Los padres deben de pedirle a su médico de familia o pediatra que los refiera a un psiquiatra de niños y adolescentes que haya recibido entrenamiento específico y sea diestro evaluando, diagnosticando y dando tratamiento a niños con esquizofrenia.

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiátras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatria general (adultos) y siquiatria de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF's”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131