

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 48

(Revisado 4/98)

PROBLEMAS CON EL ENSUCIARSE ENCIMA Y EL CONTROL DE LOS MOVIMIENTOS INTESTINALES

La mayoría de los niños pueden controlar los movimientos intestinales y aprenden a ir al baño antes de los cuatro años de edad. Problemas controlando los movimientos intestinales pueden hacer que el niño se ensucie encima, lo que conduce a la frustración y rabia por parte del niño, padres, maestros y otras personas importantes en la vida del niño. Además, las consecuencias sociales de este problema pueden ser severas – los amigos se burlan de él y los adultos lo evitan. Estos problemas hacen que el niño se sienta mal consigo mismo.

Algunas de las razones para el ensuciarse encima son:

1. problemas durante el entrenamiento de ir al baño,
2. incapacidades físicas, que le hacen difícil el niño limpiarse a sí mismo,
3. enfermedades físicas, como el mal de Hirschprung, y
4. problemas familiares o emocionales.

El ensuciarse en la ropa, que no es causado por una enfermedad o por una incapacidad, se llama **encopresis**. Los niños con encopresis pueden tener otros problemas, tales como lapsos cortos de concentración, baja tolerancia de la frustración, hiperactividad y coordinación pobre. Ocasionalmente este problema de ensuciarse comienza con un cambio que produce tensión en la vida del niño, como el nacimiento de un hermanito, la separación o divorcio de los padres, problemas familiares, o el mudarse a un nuevo hogar. La encopresis es más frecuente en los niños que en las niñas.

Los niños de edad escolar que se ensucian o tienen problemas controlando los movimientos intestinales, deben de someterse a una evaluación física por un médico de familia o por un pediatra. Si no se encuentran causas físicas, o si los problemas continúan después de ser examinado por el médico de familia o por el pediatra, el próximo paso es una evaluación por un psiquiatra de niños y adolescentes. El psiquiatra de niños y adolescentes revisará los resultados de la evaluación física y entonces decidirá si los problemas emocionales están contribuyendo a la encopresis.

**Problemas con el ensuciarse encima y el control de los movimientos intestinales,
“Información para la familia” No. 48 (4/98)**

Los psiquiatras de niños y adolescentes tratan la encopresis mediante una combinación de métodos educativos, psicológicos y del comportamiento. La mayoría de los niños con encopresis pueden ser ayudados, pero el progreso suele ser muy lento y un tratamiento prolongado puede ser necesario. El tratamiento a tiempo del ensuciarse encima o de los problemas de control intestinal puede ayudar a prevenir y a reducir el sufrimiento social y emocional y la angustia para el niño y la familia.

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiатras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatria general (adultos) y siquiatria de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF's”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131

Copyright © 2003 by the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry