

# INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 47

(Revisado 4/98)

## EL NIÑO ANSIOSO

Todos los niños sienten ansiedad. Es de esperar y es normal que el niño se sienta ansioso en ciertos momentos específicos de su desarrollo. Por ejemplo, entre los 7 meses y la edad pre-escolar, los niños saludables pueden sentir ansiedad intensa cuando se separan de sus padres o de otros seres queridos. Los niños pueden tener temores de corta duración, (como el miedo a la oscuridad, las tormentas, los animales o los desconocidos). Sin embargo, cuando las ansiedades se vuelven severas y empiezan a interferir con las actividades diarias de la infancia, tal como separarse de los padres para ir a la escuela y hacer amigos, los padres deben de considerar el solicitar una evaluación de un psiquiatra de niños y adolescentes y su asesoramiento.

El niño o adolescente con una ansiedad severa por la separación puede demostrar algunos de los síntomas siguientes:

- C pensamientos constantes y miedo por su propia seguridad y por la de sus padres,
- C negarse en asistir a la escuela,
- C quejas frecuentes de dolores de estómago y de otros malestares físicos,
- C preocupaciones exageradas acerca de dormir fuera de su hogar demasiado
- C apegamiento al hogar, y
- C rabietas y pánico al momento de separarse de sus padres

A algunos niños ansiosos les da miedo conocer o hablar con las personas que no conocen. Los niños con esta dificultad suelen tener muy pocos amigos fuera de la familia. Otros niños con ansiedad severa pueden tener:

- C preocupaciones sobre las cosas antes de que algo suceda, y
- C preocupaciones constantes sobre la escuela, los amigos o los deportes.

Los niños ansiosos se ponen tensos y tiesos. Algunos pueden buscar consuelo constante y sus preocupaciones pueden interferir con sus actividades. Porque estos niños ansiosos pueden estar quietos, conformes y deseosos de complacer, es muy fácil no darse cuenta de sus dificultades. Los padres deben de estar alerta a los síntomas de ansiedad severa para poder intervenir lo más pronto posible y así prevenir complicaciones. El tratamiento a tiempo puede prevenir dificultades futuras tales como la pérdida de amistades, el fracaso social y escolar y los sentimientos de baja autoestima.

Los problemas de ansiedad severa en los niños se pueden tratar. Los tratamientos incluyen una combinación de lo siguiente: psicoterapia individual, terapia familiar, medicamentos, tratamientos del comportamiento y consultas con el personal de la escuela

## El niño ansioso, “Información para la familia” No. 47 (4/98)

Con sus oficinas centrales radicadas en Washington, D.C., la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes cuenta con una membresía de sobre 5,800 psiquiatras de niños y adolescentes, médicos con entrenamiento (residencia) de cinco años adicionales en psiquiatría de niños y adolescentes, después de obtener su grado de doctor en medicina. Los miembros de la Academia llevan a cabo investigación, diagnóstico y tratamiento de los desórdenes psiquiátricos que afectan a niños, adolescentes y a sus familias. Para conseguir un referido a un psiquiatra de niños y adolescentes, por favor llame a AACAP al Tel. (202) 966-7300.

Otras hojas sueltas sobre la **Serie Problemas** son:

- #02 – Los adolescentes con desórdenes de la alimentación
- #03 – Los adolescentes: el alcohol y otras drogas
- #04 – El niño deprimido
- #06 – Los niños que no pueden prestar atención
- #07 – Los niños que se niegan a ir a la escuela
- #10 – El suicidio en los adolescentes
- #11 – El niño autista
- #12 – Los niños que roban
- #16 – Problemas del aprendizaje
- #18 – El niño que se orina en la cama
- #19 – El niño con una enfermedad crónica
- #23 – Los niños que son mentalmente retrasados
- #29 – Desórdenes psiquiátricos graves en los niños
- #33 – Desórdenes del comportamiento
- #34 – Niños con problemas al dormir
- #35 – Los tics nerviosos
- #38 – La enfermedad maníaco-depresiva en los adolescentes
- #40 – La influencia de la música y de los videos de “rock”
- #48 – Problemas con el ensuciarse encima y el control de los movimientos intestinales
- #49 – La esquizofrenia en los niños
- #50 – Desorden de pánico en niños y adolescentes

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131