

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 45

(Revisado 4/98)

LA EXPOSICION DE NIÑOS AL PLOMO AFECTA SU CEREBRO Y SU COMPORTAMIENTO

La exposición al plomo es uno de los envenenamientos fáciles de prevenir en los niños. Se estima que uno de cada seis niños en los Estados Unidos, o sobre tres millones de niños tienen un nivel tóxico de plomo en la sangre. El plomo es un veneno muy potente y puede afectar a personas de todas las edades. Los niños, cuyos cuerpos se están desarrollando, son especialmente vulnerables porque el plomo puede afectar gravemente su sistema nervioso que está en pleno desarrollo.

Casi todos los niños en los Estados Unidos están expuestos al plomo. Las fuentes más comunes del plomo son las pinturas de paredes a base de plomo, y el plomo que se encuentra en el agua y la tierra. Se considera que hay más de 50 millones de casas de familia, incluyendo la mayoría de las construídas antes del 1980, que tienen pintura a base de plomo.

La exposición al plomo puede tener una gran variedad de efectos en el desarrollo y comportamiento infantil. Aún cuando estén expuestos a pequeñas cantidades, los niños pueden parecer distraídos, hiperactivos e irritables. Los niños pueden tener problemas de aprendizaje y al leer, atraso en el crecimiento y sordera. En mayores concentraciones, el plomo puede causar daño permanente al cerebro y hasta puede causar la muerte.

Los padres deben de asegurarse de que su casa no tenga pintura a base de plomo y que el nivel de plomo en el agua potable sea aceptablemente bajo. El Centro para el Control de las Enfermedades (CDC – Center for Disease Control) recomienda que se evalúe a todos los niños para saber si han estado expuestos al plomo. Hay una prueba de sangre muy sencilla y barata que puede determinar si el niño tiene un nivel de plomo peligroso en el cuerpo. Esta prueba puede ser administrada por un médico o por una agencia de salud pública.

**La exposición de niños al plomo afecta su cerebro y su comportamiento,
“Información para la familia” No. 45 (4/98)**

El identificar temprano la intoxicación por plomo reduce el riesgo de que se sufra daño permanente. El tratamiento se comienza removiendo al niño de las fuentes de plomo. Hay medicamentos que pueden eliminar el plomo del cuerpo.

Para información adicional acerca del envenenamiento por plomo, vaya a su médico, o al Departamento de Salud de su condado o estado, o escriba a: [Alliance to End Childhood Lead Poisoning, 600 Pennsylvania Avenue, S.E., Washington, D.C. (202) 543-1147] para conseguir información adicional.

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiátras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiátria general (adultos) y siquiátria de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131

Copyright © 2003 by the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry