

## MEDICAMENTOS SIQUIATRICOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### PARTE II: CLASES DE MEDICAMENTOS

Los medicamentos psiquiátricos pueden ser una parte efectiva del tratamiento de los desórdenes psiquiátricos de niños y adolescentes. En los años recientes ha habido un aumento en el número de nuevos y diferentes medicamentos psiquiátricos usados en niños y adolescentes. Estudios de investigación se llevan a cabo para establecer con mayor claridad cuáles medicamentos son de mayor ayuda para los desórdenes específicos y los problemas presentes. La práctica clínica y la experiencia, al igual que los estudios de investigación, ayudan a los médicos a determinar cuáles medicamentos son de mayor efectividad para un niño en particular. Antes de recomendar cualquier medicamento, el psiquiatra (preferiblemente un psiquiatra de niños y adolescentes) debe de llevar a cabo una evaluación diagnóstica comprensiva del niño o del adolescente. Los síntomas psiquiátricos presentes en el joven, la manera en que ha respondido anteriormente a los medicamentos y también la consideración de los posibles efectos secundarios pueden determinar la selección de los medicamentos. Los medicamentos psiquiátricos deben de ser usados sólo como una de las partes de un plan de tratamiento comprensivo.

**Medicamentos Estimulantes:** Los medicamentos estimulantes a menudo son útiles como parte del tratamiento para el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad ("ADHD"). Algunos ejemplos incluyen: "Dextroamphetamine" ("*Dexedrine*", "*Adderal*"), "Methylphenidate" ("*Ritalin*") y "Pemoline" ("*Cylert*").

**Medicamentos Antidepresivos:** Los medicamentos antidepresivos se usan en el tratamiento de la depresión, las fobias a la escuela, los ataques de pánico y en otros desórdenes de ansiedad como el orinarse en la cama, desórdenes del comer, desorden obsesivo-compulsivo, desórdenes de personalidad, desorden de estrés posttraumático y desorden de déficit de atención e hiperactividad. Hay varias clases de medicamentos antidepresivos ("tricyclics", inhibidores de la recaptación de "serotonin", inhibidores de "monoamine oxidase" y atípicos). Ejemplos de antidepresivos "tricyclic" ("TCA") incluyen "Amitriptyline" ("*Elavil*"), "Clomipramine" ("*Anafranil*"), "Imipramine" ("*Tofranil*") y "Nortriptyline" ("*Pamelor*"). Ejemplos de los inhibidores de la recaptación de "serotonin" ("SRI's") incluyen: "Fluoxetine" ("*Prozac*"), "Sertraline" ("*Zoloft*"), "Paroxetine" ("*Paxil*"), "Fluvoxamine" ("*Luvox*"), "Venlafaxine" ("*Effexor*"), y "Citalopram" ("*Celexa*"). Ejemplos de los inhibidores de "monoamine oxidase" ("MAOI's") incluyen: "Phenelzine" ("*Nardil*") y "Tranylcypromine" ("*Parnate*"). Ejemplos de antidepresivos atípicos incluyen: "Bupropion" ("*Wellbutrin*"), "Nefazodone" ("*Serzone*"), "Trazodone" ("*Desyrel*") y "Mirtazapine" ("*Remeron*").

**Medicamentos Antisicóticos:** Los medicamentos antisicóticos pueden ser de ayuda para controlar los síntomas sicóticos (comportamiento delusorio y alucinaciones) o el pensar de manera desorganizada. Estos medicamentos pueden también ayudar a controlar los movimientos musculares nerviosos (tics) o exabruscos verbales como los que se observan en el Síndrome de Tourette. Ellos se usan en ocasiones para tratar la ansiedad severa y pueden ayudar para reducir el comportamiento muy agresivo. Algunos ejemplos de los medicamentos antisicóticos tradicionales incluyen: "Chlorpromazine" ("*Thorazine*"), "Thioridazine" ("*Mellaril*"), "Fluphenazine" ("*Prolixin*"), "Trifluoperazine" ("*Stelazine*"), "Thiothixene" ("*Navane*") y

## Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes, Parte II: Clases de Medicamentos, "Información para la Familia" No. 29 (2/00)

"Haloperidol" (*"Haldol"*). Los nuevos medicamentos antipsicóticos (también conocidos como atípicos o novedosos) incluyen: "Clozapine" (*"Clozaril"*), "Risperidone" (*"Risperdal"*), "Quetiapine" (*"Seroquel"*), "Olanzapine" (*"Zyprexa"*) y "Ziprasidone" (*"Zeldox"*).

**Estabilizadores del Humor y Medicamentos Anticonvulsivos:** Los estabilizadores del humor pueden ser de ayuda para tratar los episodios maniaco-depresivos, los cambios excesivos del humor, el comportamiento agresivo, los trastornos del control de impulsos y los síntomas de cambios severos de humor en los trastornos esquizoafectivos y de esquizofrenia. El "Lithium" (carbonato de litio, *"Eskalith"*) es un ejemplo de un estabilizador del humor. Algunos medicamentos anticonvulsivos también pueden ayudar a controlar los cambios severos en el humor. Ejemplos incluyen: "Valproic Acid" (*"Depakote"*, *"Depakene"*), "Carbamazepine" (*"Tegretol"*), "Gabapentin" (*"Neurontin"*) y "Lamotrigine" (*"Lamictil"*).

**Medicamentos para Anti-ansiedad:** Los medicamentos para controlar la ansiedad pueden ser de ayuda en el tratamiento de la ansiedad severa. Hay varias clases de medicamentos para evitar la ansiedad: "benzodiazepines", "antihistaminas" y "atypicals". Ejemplos de "benzodiazepines" incluyen: "Alprazolam" (*"Xanax"*), "Lorazepam" (*"Ativan"*), "Diazepam" (*"Valium"*) y "Clonazepam" (*"Klonopin"*). Ejemplos de "antihistaminas" incluyen: "Diphenhydramine" (*"Benadryl"*) y "Hydroxyzine" (*"Vistaril"*). Ejemplos de medicamentos atípicos anti-ansiedad incluyen: "Buspirone" (*"BuSpar"*) y "Zolpidem" (*"Ambien"*).

**Medicamentos para Dormir:** Una variedad de medicamentos pueden ser usados por un corto periodo de tiempo para ayudar con los problemas del dormir. Ejemplos incluyen: antidepresivos "SRI", "Trazodone" (*"Desyrel"*), "Zolpidem" (*"Ambien"*) y "Diphenhydramine" (*"Benadryl"*).

**Medicamentos Misceláneos:** Otros medicamentos también están siendo usados para tratar una variedad de síntomas. Por ejemplo: "Clonidine" (*"Catapres"*) puede ser usado para tratar la impulsividad severa en algunos niños con el trastorno de déficit de atención e hiperactividad ("ADHD") y "Guanfacine" (*"Tenex"*) para escenas de retrospectiva (flashbacks) en niños con "PTSD".

Cuando los medicamentos son recetados de la manera apropiada por un psiquiatra con experiencia (preferiblemente un psiquiatra de niños y adolescentes) y se toman como se ha indicado, los medicamentos pueden reducir o eliminar los síntomas problemáticos y mejorar el funcionamiento diario de los niños y los adolescentes con trastornos psiquiátricos.

Para información adicional vea *Información para la Familia: #21 Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes: Parte I--Cómo se Usan los Medicamentos, #51 Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes: Parte III--Preguntas a Hacerse*. Vea también: *Your Child* (1998 Harper Collins) & *Your Adolescent* (1999 Harper Collins)".

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP ("American Academy of Child and Adolescent Psychiatry"). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a "AACAP Campaign for America's Kids". Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera comprensiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America's Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La "American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)" representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la "American Academy of Child and Adolescent Psychiatry". No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de "FFFs", puede llamar al "AACAP Office Assistant" al: 1.800.333.7636, ext. 131