

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 25

(Revisado 4/98)

ESTAR PREPARADO

Sepa dónde conseguir ayuda para su niño.

Los padres a veces se preocupan por el estado mental o por el comportamiento de su hijo, pero no saben dónde comenzar a buscar ayuda. El sistema de salud mental puede a veces ser complicado y difícil de entender para los padres. La angustia emocional del niño a menudo causa trastorno en el mundo de tanto el niño como el padre. A los padres se les hace difícil el ser objetivos. Ellos se pueden echar la culpa o preocuparse de que otras personas tales como maestros o miembros de la familia los culpen a ellos.

Si usted está preocupado acerca de las emociones o el comportamiento de su niño, puede comenzar hablando sobre sus preocupaciones con amigos, miembros de la familia, su consejero espiritual, el consejero de la escuela de su niño y su pediatra o médico de familia. Si usted piensa que su niño necesita ayuda, usted debe de conseguir la mayor cantidad de información posible acerca de dónde conseguir ayuda para su niño. Los padres deben de ser cautelosos al usar las páginas amarillas de los directorios telefónicos como su única fuente de información o referencia. Otras fuentes de información incluyen:

- El programa de asistencia para empleados de donde usted trabaja
- La asociación médica local, la asociación siquiátrica local
- La asociación local de salud mental
- El departamento de salud mental de su condado
- Los hospitales locales o centros médicos que ofrecen servicios siquiátricos
- El departamento de siquiatría de una escuela de medicina cercana
- Las organizaciones nacionales que abogan (NAMI, Federation of Families for Children's Mental Health, NMHA)
- Las organizaciones profesionales nacionales (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, American Psychiatric Association).

La variedad de personas con prácticas en salud mental puede que lo confunda. Hay siquiátras, sicólogos, trabajadores sociales siquiátricos, enfermeras siquiátricas, consejeros, consejeros pastorales y personas que se llaman ellos mismos terapeutas. Pocos estados regulan la práctica de la sicoterapia, de manera que cualquiera se puede llamar a sí mismo sicoterapeuta.

Siquiatra de Niños y Adolescentes—Un siquiatra de niños y adolescentes es un médico licenciado (M.D. o D.O.) que es un siquiatra completamente adiestrado y quien tiene dos años adicionales, sobre lo requerido para siquiatría general, de entrenamiento avanzado con niños, adolescentes y familias. Los siquiátras de niños y adolescentes que aprueban el examen nacional que administra la "American Board of Psychiatry and Neurology" son certificados por la junta en siquiatría de niños y adolescentes. Los siquiátras de niños y adolescentes proveen evaluación médico/siquiátrica y una gama completa de intervenciones de tratamiento para los problemas

Estar Preparado: Sepa Dónde Conseguir Ayuda para su Niño, “Información para la Familia” No. 25 (Revisado 8/99)

emocionales y del comportamiento y para los desórdenes psiquiátricos. Como doctores en medicina, los psiquiatras de niños y adolescentes pueden recetar y controlar los medicamentos.

Psiquiatra—Un psiquiatra es un médico, un doctor en medicina, cuya educación incluye un grado en medicina (M.D. o D.O.) y por lo menos cuatro años adicionales de estudio y adiestramiento. Los psiquiatras son licenciados por los estados como médicos. Los psiquiatras que aprueban el examen nacional administrado por la “American Board of Psychiatry and Neurology” son certificados por la junta en psiquiatría. Los psiquiatras proveen evaluación médico/psiquiátrica y tratamiento para los problemas emocionales y del comportamiento y para los desórdenes psiquiátricos. Siendo doctores en medicina, los psiquiatras pueden recetar y controlar los medicamentos.

Sicólogo—Algunos psicólogos poseen un grado de maestría (M.S.) en psicología mientras otros tienen un grado de doctor (Ph.D., Psy.D. o Ed.D.) en psicología clínica, educativa, de consejería o de investigación. Los psicólogos son licenciados por la mayoría de los estados. Los psicólogos pueden proveer evaluación psicológica y tratamiento para los problemas y desórdenes emocionales y del comportamiento. Los psicólogos también proveen pruebas psicológicas y evaluación.

Trabajador Social—Algunos trabajadores sociales tienen un grado de bachillerato (B.A., B.S.W. o B.S.), sin embargo, la mayoría de los trabajadores sociales han obtenido un grado de maestría (M.S. o M.S.W.). En la mayoría de los estados los trabajadores sociales pueden tomar un examen para licenciarse como trabajadores sociales clínicos. Los trabajadores sociales proveen la mayoría de la psicoterapia.

Los padres deben tratar de conseguir un profesional de la salud mental que tenga adiestramiento avanzado y experiencia con niños, adolescentes y familias. Los padres deben siempre preguntar sobre el adiestramiento y la experiencia del profesional. Sin embargo, es también muy importante el poder lograr que el niño, su familia y el profesional de la salud mental se sientan cómodos unos con otros.

Para información adicional vea *Información para la Familia: #00 Definición de Psiquiatra de Niños y Adolescentes, #24 Estar Preparado “Sepa Cuándo Debe de Buscar Ayuda para su Niño”, #26 Estar Preparado “Entienda su Plan Médico de Salud Mental y #52 Evaluación Psiquiátrica Comprensiva. **Vea también: Your Child (1998 Harper Collins)/Your Adolescent (1999 Harper Collins).***

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP Campaign for America’s Kids”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America’s Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes.

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131