

# INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 24

(Revisado 9/99)

## ESTAR PREPARADO

### SEPA CUANDO BUSCAR AYUDA PARA SU HIJO/HIJA

Los padres son usualmente los primeros en reconocer cuando un hijo tiene un problema emocional o de comportamiento. Aún así, la decisión de buscar ayuda profesional puede ser difícil y dolorosa para el padre. El primer paso es tratar tiernamente de hablar con el niño. Una conversación honesta acerca de los sentimientos a veces puede ayudar. Los padres pueden escoger el consultar con el médico del niño, maestros, miembros del clero, u otros adultos que conozcan bien al niño. Estos pasos pueden resolver los problemas para el niño y la familia.

A continuación se describen algunas señales indicativas de que una evaluación por un siquiatra de niños y adolescentes puede ser de gran ayuda:

#### EN NIÑOS PEQUEÑOS

- Cambios importantes en el rendimiento académico.
- Malas calificaciones en la escuela, a pesar de hacer un esfuerzo notable.
- Mucha preocupación o ansiedad excesiva, lo que puede manifestarse en su negativa para asistir a la escuela, al acostarse a dormir o al participar en aquellas actividades normales para un niño de su edad.
- Hiperactividad, inquietud, movimiento constante mas allá del juego regular.
- Pesadillas persistentes.
- Desobediencia o agresión persistente (de más de 6 meses) y conducta provocativa hacia las figuras de autoridad.
- Rabietas frecuentes e inexplicables.

#### EN PRE-ADOLESCENTES Y ADOLESCENTES

- Cambios marcados en el aprendizaje en la escuela.
- Dificultad para enfrentarse a los problemas, situaciones o actividades diarias.
- Cambios significativos en hábitos de dormir o alimenticios.
- Muchas quejas físicas.
- Representaciones sexuales.

**Estar Preparado: Sepa Cuándo Buscar Ayuda para su Hijo/Hija, “Información para la Familia”  
No. 24 (Revisado 9/99)**

- Estado depresivo manifestado por un estado de ánimo y actitud persistentemente negativo, con frecuencia acompañado de apetito pobre, dificultad en el dormir e ideas relacionadas con la muerte.
- Abuso de drogas o de alcohol.
- Miedo intenso a tornarse obeso sin tomar en cuenta su verdadero peso al presente, purgar los alimentos o restringir el comer.
- Pesadillas persistentes.
- Amenazas de hacerse daño a si mismo o hacerle daño a otros.
- Comportamiento de inflingirse heridas o autodestructivo.
- Arranques frecuentes de ira y agresión.
- Amenazas de irse del hogar.
- Violación persistente de los derechos de otras personas de forma agresiva o no agresiva; reto a la autoridad, ausencia a escuela, robos o vandalismo.
- Pensamientos y sentimientos extraños, comportamiento poco usual.

Si los problemas persisten por un período de tiempo extenso y especialmente si otros envueltos en la vida del niño están preocupados, la consulta con un siquiatra de niños y adolescentes y con otros clínicos específicamente entrenados para trabajar con niños puede ser de ayuda.

Para información adicional vea *Información para la Familia: #25 Sepa Dónde Conseguir Ayuda para su Niño, #29 Desórdenes Siquiátricos Graves en los Niños, #52 Evaluación Siquiátrica Integral o Comprensiva, #22 Normalidad, #57 El Desarrollo Normal de la Adolescencia: Escuela Intermedia y los Primeros Años de la Secundaria y #58 El Desarrollo Normal de la Adolescencia: Los Ultimos Años de la Escuela Secundaria y Más Allá. **Vea también: *Your Child* (1998 Harper Collins)/*Your Adolescent* (1999 Harper Collins).**  
###*

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiabras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatria general (adultos) y siquiatria de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131