

# INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 22

(Revisado 8/99)

## NORMALIDAD

Es natural que los padres se preocupen por la salud y el bienestar de sus hijos. Muchos padres correctamente y cómodamente ven a sus niños como normales. Sin embargo, algunos otros padres se preocupan porque su bebé, niño o adolescente tiene un problema. Estas preocupaciones pueden deberse a varias razones, por ejemplo:

- cómo se está desarrollando el niño
- el bienestar emocional del niño
- qué dice o piensa y siente el niño
- cómo el niño actúa, por ejemplo: sus hábitos de comer y de dormir, su comportamiento en la escuela, cómo se lleva con su familia y sus amigos y cómo se enfrenta al estrés.

Los siquiátras de niños y adolescentes pueden ayudar a los padres y a la familia a poder determinar si su niño es normal. Ellos generalmente entrevistan al niño y le hacen preguntas a los padres acerca de la salud previa del niño y sobre su comportamiento. También pueden hacer preguntas acerca de cómo se lleva la familia. Es probable que los bebés, los niños o los adolescentes sean normales si a la edad apropiada ellos participan totalmente y disfrutan:

- aprendiendo, la escuela y/o el trabajo
- de las relaciones dentro de la familia
- de las relaciones con sus amigos, y
- jugando.

Muchos padres discuten primero sus preocupaciones sobre la normalidad de su hijo con un miembro de la familia, un amigo, el médico del niño, un consejero escolar, o un miembro del clero--quien puede entonces referir la familia a un siquiátra de niños y adolescentes. El o ella escuchará cuidadosamente a los padres y al niño antes de esclarecer cuáles son:

- los factores a largo plazo que tienden a dirigir hacia, a proteger en contra de, los problemas que se desarrollan en el niño
- los factores a corto plazo que desencadenan los problemas del niño

## Normalidad, “Información para la Familia” No. 22 (Revisado 8/99)

- los factores que causan que estos problemas persistan
- el papel que juegan otras condiciones médicas, y
- la combinación del aprendizaje
- escolar con el desarrollo social y emocional.

Basado en la evaluación, el siquiatra de niños y adolescentes podrá:

- tranquilizar a los padres explicándoles cómo pueden reforzar el desarrollo normal y ser más efectivos en la crianza
- sugerir actividades o un programa educacional para el niño, y/o educación para los padres, que refuerce los procesos normales de desarrollo; o
- proveer o planear breves sesiones de consejería para ayudar a los padres y al niño con problemas menores del desarrollo, en situaciones de la vida que produzcan estrés, o en las dificultades debido al temperamento del niño.

Si la evaluación revela que el niño tiene un desorden siquiátrico, el siquiatra de niños y adolescentes recomendará un programa de tratamiento específico.

Los padres, mejor que cualquier otra persona, conocen a su hijo y saben cuál es el comportamiento normal de su niño. Si le parece que su hijo tiene un problema, busque ayuda profesional. Es de mucha importancia ese primer paso que deben tomar para saber con seguridad si existe un problema y, si éste es el caso, qué medidas ayudarán más al niño.

Para información adicional vea: *Información para la Familia: #25 Sepa Dónde Conseguir Ayuda para su Hijo, #52 Evaluación Siquiátrica Integral o Comprensiva y #66 Ayudando a los Adolescentes con Estrés. Vea también: “Your Child (1998 Harper Collins)/Your Adolescent (1999 Harper Collins)”*.

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP Campaign for America’s Kids”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America’s Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatría general (adultos) y siquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant”

al: 1.800.333.7636, ext. 131