

# INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 21

(Revisado 11/99)

## MEDICAMENTOS SIQUIATRICOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

### PARTE I --COMO SE USAN LOS MEDICAMENTOS

Los medicamentos pueden ser una parte efectiva del tratamiento de varios desórdenes siquiaticos en niños y adolescentes. La recomendación por parte del médico del uso de medicamentos muchas veces causa inquietud y preguntas en los padres y en el joven. El médico que recomienda el medicamento debe de tener experiencia en tratar enfermedades siquiátricas en niños y adolescentes. El/ella debe de explicar claramente las razones para el uso de medicamentos, los beneficios que debe de producir el medicamento, cuáles son sus efectos secundarios o peligros, y los otros tratamientos alternos.

*Los medicamentos psiquiátricos no se deben de usar solos.* El llevar a cabo una prueba de medicamentos puede significar que haya que ajustar la dosis de los medicamentos a través de un periodo de tiempo y/o el uso de medicamentos adicionales para cubrir las necesidades individuales del joven, el uso de medicamentos deben de ser parte de un tratamiento integral que generalmente incluye la sicoterapia al igual que sesiones para orientar a los padres.

Antes de recomendar cualquier medicamento, el siquiatra de niños y adolescentes entrevista al joven y le hace una evaluación diagnóstica completa. En algunos casos la evaluación puede incluir un exámen físico, pruebas sicológicas, pruebas de laboratorio y otras pruebas médicas tales como electrocardiograma (EKG) o electroencefalograma (EEG) y la consulta con otros especialistas médicos.

Los siquiabras de niños y adolescentes enfatizan que los medicamentos que producen efectos beneficiosos pueden también tener efectos secundarios no deseados que fluctúan desde simples molestias hasta muy serios síntomas. Como cada joven es diferente y puede tener reacciones individuales a los medicamentos, hay que mantener comunicación con el médico que receta los medicamentos. No deje de tomar o cambie los medicamentos sin antes hablar con el médico. Los medicamentos siquiátricos deben de ser usados como parte de un plan integral y inucioso de tratamiento que incluye evaluaciones periódicas y en la mayoría de los casos, sicoterapia individual y/o de familia. **Cuando un siquiatra (preferiblemente un siquiatra de niños y adolescentes) receta las medicinas adecuadamente y éstas se toman según fueron recetadas, los medicamentos pueden reducir o eliminar los síntomas problemáticos y mejorar el funcionamiento diario del niño o adolescente con desórdenes siquiátricos.**

**Los medicamentos pueden ser recetrados para síntomas y desórdenes siquiátricos incluyendo, pero no limitándose a:**

1. **Orinarse en la Cama**--si persiste regularmente después de los 5 años y causa problemas serios de autoestima e interacción social.
2. **Ansiedad** (negarse asistir a la escuela, fobias, miedo a la separación o miedos sociales, ansiedad generalizada, desórdenes de estrés postraumático)--si le impiden al joven desempeñar sus actividades diarias normales.
3. **Desorden de Deficiencia de Atención debido a Hiperactividad**--caracterizado por un corto tramo de atención y por problemas para concentrarse y para estarse quieto. El niño se agita y frustra fácilmente, generalmente tiene problemas llevándose bien con la familia y amigos y usualmente tiene problemas en la escuela.

## Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes Parte I—Cómo se usan los Medicamentos, “Información para la Familia” No. 21 (Revisado 11/99)

4. **Desorden Obsesivo-Compulsivo**--*obsesiones* recurrentes (pensamientos preocupantes e intrusos) y/o *compulsiones* (comportamientos repetitivos y rituales tales como lavarse las manos, contar y cotejar a ver si las puertas están cerradas) que a menudo se ven como sin sentido, pero que interfieren con el funcionamiento diario del joven.
5. **Desorden Depresivo**--sentimientos persistentes de tristeza, impotencia, desesperanza, inutilidad y culpabilidad, inhabilidad para sentir placer, deterioro en el trabajo escolar y cambios en los hábitos de comer y de dormir.
6. **Desórdenes de la Alimentación**--se puede privar de alimentación (anorexia nerviosa), o bien comer en exceso, haciéndose vomitar luego (bulimia), o una combinación de ambas.
7. **Desorden Bipolar (maníaco-depresivo)**--períodos de depresión alternan con períodos maniáticos los cuales pueden incluir: irritabilidad excesiva, euforia (high), energía excesiva, problemas del comportamiento, mantenerse despierto hasta altas horas por la noche y planes grandiosos.
8. **Sicosis**--los síntomas incluyen las creencias irracionales, la paranoia, las alucinaciones (ver cosas u oír sonidos que no existen), el aislamiento social, el apegamiento, el comportamiento extraño, la terquedad extrema, los rituales persistentes y el deterioro en los hábitos personales. Se puede ver en los desórdenes del desarrollo, depresión severa, desorden esquizoafectivo, esquizofrenia y en algunas formas de abuso de sustancias.
9. **Autismo (u otro desorden del desarrollo penetrante tal como el Síndrome de Asperger)**---caracterizado por déficits severos de interacción social, lenguaje y/o el pensar y la capacidad para aprender y usualmente se diagnostica cuando el niño es pequeño.
10. **Agresión Severa**--puede incluir el que asalte, haga daño excesivo a la propiedad, el prolongado abuso a sí mismo tal como el darse en la cabeza y el cortarse.
11. **Problemas al Dormir**--los síntomas puede incluir insomnio, los terrores nocturnos, el caminar dormido, el temor por la separación y la ansiedad.

Para información adicional sobre medicamentos siquiátricos vea *Información para la Familia: #29 Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes: Parte II—Clases de Medicamentos y #51 Preguntas Acerca de los Medicamentos Siquiátricos para Niños y Adolescentes, #00 Definición de Siquiatra de Niños y Adolescentes, #25 Sepa Dónde Conseguir Ayuda para su Niño, #52 Evaluación Siquiátrica Integral o Comprensiva. Vea también: Your Child (1998 Harper Collins)/Your Adolescent (1999 Harper Collins).*

###

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP Campaign for America’s Kids”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America’s Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiátras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatria general (adultos) y siquiatria de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuída por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131