

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

No. 18

(Revisado 5/99)

ENURESIS EL NIÑO QUE SE ORINA EN LA CAMA

La mayor parte de los niños comienzan a mantenerse secos en la cama durante la noche cuando tienen alrededor tres años de edad. Cuando un niño se sigue orinando en la cama después de los tres años mientras duerme, enuresis nocturna, los padres se inquietan.

Los médicos enfatizan que la enuresis no es una enfermedad, sino un síntoma bastante común. Accidentes ocasionales pueden ocurrir, particularmente cuando el niño está enfermo. Se presentan algunos datos que los padres deben saber acerca de la enuresis:

- Aproximadamente un 15 por ciento de los niños mayores de los tres años se orinan en la cama mientras duermen.
- Muchos más niños que niñas se orinan en la cama.
- La enuresis puede ser común en la familia.
- Generalmente la enuresis cesa en la pubertad.
- La mayoría de los niños que se orinan en la cama no tienen problemas emocionales.

El orinarse en la cama persistentemente después de los tres o cuatro años raramente significa que el niño tiene un problema de los riñones o de la vejiga. Algunas veces puede estar relacionado con un desorden del dormir. En la mayoría de los casos, es el resultado de un desarrollo más lento que lo normal del control de la vejiga. La enuresis también puede ser el resultado de emociones y tensiones en el niño que requieren atención.

La enuresis puede tener un sinnúmero de causas emocionales. Por ejemplo, cuando un niño pequeño comienza otra vez a orinarse en la cama después de meses o años de no hacerlo, se sospecha que estos síntomas puedan ser causados por nuevos temores o inseguridades. Esto puede suceder después de algunos cambios o eventos que lo hagan sentirse inseguro: el traslado de la familia a un nuevo ambiente, la pérdida de un miembro de la familia o de un ser querido, o especialmente la presencia de un nuevo bebé o niño en la familia. A veces la enuresis vuelve a comenzar después de un período en el que el niño ha estado seco, ya que el proceso original de aprendizaje de ir al baño le causó demasiado estrés.

Los padres deben de recordar que los niños no se orinan en la cama a propósito y que por lo general les da vergüenza cuando esto sucede. En vez de hacer que el niño

Enuresis (Los Niños que se Orina en la Cama), “Información para la Familia” No. 18 (Revisado 5/99)

piense que es travieso o se sienta avergonzado, los padres tienen que alentarle y demostrarle confianza de que pronto logrará dormir la noche entera manteniéndose seco. Los consejos del pediatra a menudo pueden ser muy útiles.

Los padres pueden ayudar a los niños que se orinan en la cama de la siguiente manera:

- Limitándoles los líquidos que toman antes de acostarse.
- Estimulándolos para que vayan al baño antes de acostarse.
- Elogiándolos las mañanas que amanecen secos.
- Evitándoles los castigos.
- Despertándolos durante la noche para que puedan vaciar su vejiga.

En algunos casos raros, el problema de la enuresis no puede ser resuelto ni por los padres, ni por el médico de familia, ni por el pediatra. A veces el niño muestra síntomas de problemas emocionales, tales como la tristeza o la irritabilidad constante, o un cambio en el apetito o en los hábitos de dormir. En estos casos los padres deben de hablar con un siquiatra de niños y adolescentes, quien podrá evaluar los problemas físicos y emocionales que puedan estar causando la enuresis y quien podrá ayudar al niño y a sus padres a resolver estos problemas. El tratamiento para la enuresis incluye instrumentos para acondicionar el comportamiento (almohadilla zumbadora) y/o medicamentos. Algunos ejemplos de los medicamentos usados incluyen los rociadores nasales de hormonas antidiuréticos y el medicamento antidepresivo “imipramine”.

Para información adicional/relacionada vea *Información para la Familia: #48 Problemas con el Ensuciarse Encima y el Control de los Movimientos Intestinales* y *#34 Niños con Problemas al Dormir*. Vea también: *Your Child* (1998 Harper Collins)/*Your Adolescent* (1999 Harper Collins).

###

El desarrollo de la serie *Información para la Familia* es un servicio público de AACAP (“American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a “AACAP *Campaign for America's Kids*”. Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP *Campaign for America's Kids*, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)” representa a más de 6,000 siquiatrias de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en siquiatria general (adultos) y siquiatria de niños y adolescentes,

La *Información para la Familia* ha sido desarrollada y distribuida por la “American Academy of Child and Adolescent Psychiatry”. No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de “FFF’s”, puede llamar al “AACAP Office Assistant” al: 1.800.333.7636, ext. 131