

INFORMACIÓN *para la* FAMILIA

(Revisado 5/98)

EL PSIQUIATRA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES (PSIQUIATRA INFANTIL)

El psiquiatra de niños y adolescentes (psiquiatra infantil) es un doctor en medicina que se especializa en el diagnóstico y, de ser indicado, el tratamiento de los desórdenes del pensamiento, las emociones y/o el comportamiento que afecta a los niños, adolescentes y sus familias. Un psiquiatra de niños y adolescentes les ofrece a las familias las ventajas de haber adquirido una educación médica, las tradiciones médicas de la ética profesional y la responsabilidad médica de proveer cuidado comprensivo o integral.

La práctica

El psiquiatra de niños y adolescentes hace uso de sus conocimientos biológicos, psicológicos y de los factores sociales al trabajar con los pacientes. Inicialmente, un examen comprensivo de tipo diagnóstico se lleva a cabo para evaluar el problema presente, prestándole atención a los componentes físicos, genéticos, de desarrollo, emocionales, cognoscitivos, educacionales, familiares, de sus pares y sociales. El psiquiatra de niños y adolescentes llega a un diagnóstico y a una formulación diagnóstica que comparte con el paciente y con su familia. El psiquiatra de niños y adolescentes entonces diseña un plan de tratamiento que considera todos los componentes y discute las recomendaciones con el niño o adolescente y con los adultos responsables. Un tratamiento integral puede incluir la psicoterapia individual, de grupo o de familia; medicamentos o la consulta con otros médicos o profesionales de las escuelas, cortes juveniles, agencias sociales u otras organizaciones de la comunidad. Además, el psiquiatra de niños está preparado para actuar, y se espera que actúe como un abogado que defiende los mejores intereses de los niños y adolescentes. Muchos psiquiatras de niños y adolescentes llevan a cabo consultas en una variedad de lugares (escuelas, cortes juveniles y agencias sociales).

El adiestramiento

Al psiquiatra de niños y adolescentes se le requiere 4 años de estudios en una escuela de medicina, por lo menos 3 años de adiestramiento en una residencia aprobada en medicina, neurología y psiquiatría general con adultos y 2 años de adiestramiento en trabajo psiquiátrico con niños, adolescentes y sus familias en una residencia acreditada en psiquiatría de niños y adolescentes.

Durante los años de adiestramiento en psiquiatría general, el doctor en medicina logra capacitarse en los fundamentos de la teoría y la práctica de la psiquiatría. Mediante el adiestramiento en psiquiatría de niños y adolescentes, el doctor en medicina adquiere conocimientos extensos acerca de desarrollo normal del niño y de la familia, la psicopatología y el tratamiento. Se le da especial importancia a los desórdenes que surgen en la niñez, tales como el desorden general del desarrollo, el desorden de deficiencia de atención debido a la hiperactividad (ADHD), los problemas de aprendizaje, la retardación mental, los desórdenes afectivos, los desórdenes depresivos y de ansiedad, la dependencia en las drogas y la delincuencia (o el desorden de la conducta).

El doctor en medicina que está haciendo su internado en psiquiatría de niños aplica y desarrolla sus destrezas psiquiátricas a la vez que da tratamiento a los jóvenes y sus familias.

EL PSIQUIATRA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES (PSIQUIATRA INFANTIL) (5/98)

La evaluación y el tratamiento de los pacientes hospitalizados y ambulatorios, con énfasis en el suministro del tratamiento apropiado de acuerdo a los medios financieros y psicológicos de la familia, son de suma importancia durante el adiestramiento. La experiencia de consultar con otros médicos, profesionales de la salud mental, escuelas y agencias de la comunidad es también una parte importante del adiestramiento.

La certificación y la educación continuada

Habiendo completado la residencia en psiquiatría de niños y adolescentes y habiendo pasado exitosamente el examen de certificación en psiquiatría general que ofrece la American Board of Psychiatry and Neurology (ABPN), el psiquiatra de niños y adolescentes es elegible para tomar un examen adicional y así recibir una certificación en la subespecialidad de psiquiatría de niños y adolescentes. Aunque los exámenes de la ABPN no se requieren para que el psiquiatra pueda practicar, éstos son una garantía adicional de que el psiquiatra de niños y adolescentes que obtiene estas certificaciones puede diagnosticar y tratar todas las condiciones psiquiátricas en pacientes de cualquier edad y que puede contribuir de diversas maneras aportando para el bienestar y los intereses de los niños y sus familias.

El psiquiatra de niños y adolescentes, como cualquier otro doctor en medicina, continúa con sus estudios y aprende los nuevos adelantos en su especialidad mediante la lectura de literatura científica y la asistencia a conferencias para poder aplicar efectivamente los nuevos conocimientos adquiridos en el diagnóstico diario y terapéutico y en el trabajo de consultas.

Cómo conseguir a un psiquiatra de niños y adolescentes

Un psiquiatra de niños y adolescentes se puede conseguir a través de las sociedades locales de medicina y psiquiatría, las asociaciones de salud mental, los hospitales locales o centros médicos, los departamentos de psiquiatría en las escuelas de medicina, las organizaciones nacionales como la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry y la American Psychiatric Association. Además, los pediatras, los médicos de familia, los consejeros escolares y los programas de asistencia a empleados pueden ser de gran ayuda para identificar a los psiquiatras de niños y adolescentes.

#

El desarrollo de la serie Información para la Familia es un servicio público de AACAP ("American Academy of Child and Adolescent Psychiatry"). Solicitamos su ayuda para poder aumentar la distribución de la serie; por favor, haga un donativo (deducible de impuestos) a "AACAP Campaign for America's Kids". Con su ayuda, usted respaldará el esfuerzo de abogar de manera compresiva y constante por los niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales.

Por favor, haga su cheque pagadero a AACAP y envíelo a: AACAP Campaign for America's Kids, PO Box 96106, Washington, D.C. 20090

La "American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)" representa a más de 6,000 psiquiatras de niños y adolescentes quienes son doctores egresados de una escuela de medicina, con por lo menos cinco años adicionales de entrenamiento en psiquiatría general (adultos) y psiquiatría de niños y adolescentes,

La Información para la Familia ha sido desarrollada y distribuida por la "American Academy of Child and Adolescent Psychiatry". No se requiere permiso escrito para reproducir las hojas de uso personal o educativo, pero no se pueden incluir en material que se presente a la venta. Para comprar la serie de "FFF's", puede llamar al "AACAP Office Assistant" al: 1.800.333.7636, ext. 131